

A Postás SE szakosztályinak 2014. évi kiemelkedő eredményei

Asztalitenisz

Budapest Bajnokság – társrendezés Postás SE Leány Ifjúsági, serdülő, újonc I.o. ranglistaverseny

újonc 11 éves leány egyéni: Vágott Judit 3.

serdülő leány páros: Béres Zsófia-
Nagypál Márta 1.

ifjúsági leány páros: Zs.Szabó Kira –
Petőcz Orsolya Katalin 3.

Budapesti „Megyei szintű” Bajnokság – Rendező Postás SE

újonc egyéni: Vágott Judit 1.

Györfi Sára 3.

serdülő Veszely Klaudia 1.

Szoboszlai Laura 2.

Klubcsapatok Szuperligája

Postás SE 2.

Braun Éva, Kertai Rita, Li Jiao,

Nagyvárad Mercédesz, Varga Tímea

Magyar Bajnokság -felnőtt

egyéni: Braun Éva 2.

páros: Varga Tímea-

Nagyvárad Mercédesz 2.

Braun Éva – Kertai Rita 3.

MOATSZ Kupa újonc leány CsB

serdülő CsB Postás SE I. 2.

Béres Zsófia, Veszely Klaudia,

Molnár Anna, Szoboszlai Laura

MOATSZ I.o. serdülő leány ranglistaverseny

Molnár Anna 3.

MOATSZ Kupa serdülő pontverseny

Postás SE 2.

Területi ranglistaverseny

ifjúsági egyéni: Petőcz Orsolya 2.

páros: Petőcz Orsolya-
Zs.Szabó Kira 1.

Határ Sára – Sullai Nikolett 3.

női páros: Molnár Anna-Varga Renáta 3.

Extra Liga – Magyar Csapatbajnokság

Postás SE 1.

Braun Éva, Kertai Rita, Li Jiao,

Nagyvárad Mercédesz, Varga Tímea

Postás SE II. 4.

Ifjúsági és Serdülő leány OB

serdülő páros: Veszely Klaudia – 1.

Orosz Sára

	<u>Béres Zsófia</u> – Nagypál Márta	3.
Budapest Bajnokság egyéni:	Nagyvárad Mercédesz	1.
	Varga Tímea	3.
páros:	Nagyvárad Mercédesz- Varga Tímea	2.
2014. sz Szekszárd – ranglistaverseny feln tt egyéni:	Braun Éva	1.
	Ambrus Krisztina	3.
páros:	Braun Éva– Nagyvárad Mercédesz	2.
	Kertai Rita – Ambrus Krisztina	3.
	Lakatos Brigitta – Matastik Eszter	3.
serdül páros:	Molnár Anna – Veszely Klaudia	3.
TOP 12 feln tt	Ambrus Krisztina	3.
	Nagyvárad Mercédesz	3.

Edz k: Asztalos István, Bárány Zsolt, Bócsa Ern , Horváth Miklós

Atlétika

A szakosztályban évek óta folyó munkának erre az évre érett be az elismerése.

A Magyar Atlétikai Szövetség anyagi helyzetében történt pozitív változással a szakosztályunk munkáját idén el ször ismerték el pénzügyi támogatással.

A szakosztály korosztályonkénti egyéni és összesített eredményessége alapján, az év folyamán több eredményességi támogatásban részesültek, ami nagyban segítette a munkát (szuper liga versenysorozata és dönt , serdül , ifi és junior ligák eredményei, sport XXI. sorozat). A nagy létszámú Zuglói lakosú gyerekek foglalkoztatásával az Önkormányzat pályázatán is sikeresen vettek részt.

Budapest Fedett pályás Nyílt Bajnokság

feln tt – távolugrás Bánhidi Bence 1.

MASZ Fedett pályás Nyílt verseny

feln tt – távolugrás Bánhidi Bence 1.

Serdül Fedett pályás Országos Bajnokság

újonc (13 é) 300m Nagypál Ádám 3.

Nick Gergely 4.

Sport XXI. Teremverseny Közép Mo-i Régió

U 11 csapat Postás SE 4.

Aradi Júlia, Hajdara Zsófia, Temesi Karolina,
Béres Boróka, Tóth Laura, Németh Nóra, Rákosy
Márton, Kovyate Lancinn

Ifjúsági és Junior Fedett pályás OB

junior 60m	Nádházy Evelin	3.
	Sajtos Anna	4.
200m	Nádházy Evelin	2.
	Sajtos Anna	4.

Budapest Mezei Bajnokság

U11 leány csapat	Postás SE	1.
U13 fiú csapat		2.
ifjú fiú csapat		3.

Felnett Csapatbajnokság eldöntő Nyíregyháza

Első alkalommal vettek részt junior versenyzőkkel, bár nem jutottak tovább, de helyálltak

Postás SE 10.

férfi távol	Bánhidi Bence	1.
női 100m	Nádházy Evelin	3.
200m		2.
	Sajtos Anna	4.
férfi 200m	Bánhidi Bence	4.
férfi 800m	Tóth Máté	

Feliskolás és Egyetemi Országos Bajnokság

távolugrás	Bánhidi Bence	1.
------------	---------------	----

Országos Diák Olimpiadöntő

100m	Nádházy Evelin	2.
200m		2.

Ultra Balaton Bajnokság - 351 csapatból

Postás SE csapata 9.
Hirt Márton, Sipiczki Csaba, Bolyki Andrea, Tóth Zoltán, Rochy Péter, Gyerkes Péter, Mavrik Eszter, Galambos Ádám

Balaton Bajnokság

felnett távolugrás	Bánhidi Bence	1.
ifjú fiú 800m	Tóth Máté	1.
gyermek fiú 1000m	Dömötör Albert	1.
	Nagy Richard	2.

Felnett Budapest Bajnokság

junior 200m	Nádházy Evelin	2.
ifjú 400m	Tóth Máté	3.
800m		1.

Honvéd Kupa nemzetközi verseny

gyermek távolugrás	Nagy Richárd	1.
60m		2.

Magyar Szuper Ligadöntő (első alkalommal kiírt versenysorozat)

100m, 200m.	Nádházy Evelin	3.
távolugrás	Bánhidi Bence	3.

Magyar Összetett Bajnokság

hétpróba – felnett és junior	Nádházy Evelin	2.
------------------------------	----------------	----

Junior, Ifjúsági Budapest Bajnokság

Junior 100m	Sajtos Anna	1.
200m	Nádházi Evelin	2.
	Sajtos Anna	4.
ifi 400m	Tóth Máté	3.
800m		1.

Gyermek Budapest Bajnokság

11-12 évesek

60m Nagy Richárd 1.

távolugrás 1.

300m Krakovszki Dávid 3.

4x200m váltó Nagy Richard, Kilián Marcell,
Szakács Levente, Krakovszki Dávid 3.

9 – 10 évesek

turbo gerely Csighy Alexandra 3.

300m Tóth Laura 3.

újonc

60m Nagypál Richárd 1.

300m 2.

Mini Maraton

(2003) 2 km Dömötör Albert 1.

(2004) 1km Hajdara Zsófia 2.

Aradi Júlia 3.

Sport XXI. K-mo-i Mezei vegyes csapatverseny

9 – 10 évesek Postás SE 2.

11 – 12 évesek Postás SE 6.

Edz : Csiszár Gábor, Kalcsits Imre

Kerékpár

Cyclo Cross Budapest Bajnokság – társrendez Postás SE

amat r 15 éves fiúk Kocsis Simon 1.

Magyar Országúti Bajnokság

amat r U13 fiúk Budaházi Bence 9.

Pálya OB

500m állót rajtos id futam

amat r U13 fiúk Budaházi Bence 4.

masters férfi Andristyák Gábor 6.

2000m üldöz id futam

masters férfi Andristyák Gábor 5.

1000m álló rajtos id futam

amat r U13 fiúk Budaházi Bence 3.

Edz : Dömötör Sándor

Kézilabda

Mikulás Kupa

2004 lányok Postás SE 1.

fiúk		1.
Telezsák Kupa		
2004 lányok		3.
fiúk		4.
Fenix Kupa		
2002 lányok	Postás SE	3.
2003 lányok		1.

A 2014-es évben ezen eredmények, helyezések voltak eddig. Tavalyi évet lezárva idén új bajnokság rendszer csinált megint a szövetség, sajnos ismét a korosztályaink nagy része hátrányba került, vagy pl. a kis fiúk csak meccseznek, nincs eredmény orientáció, csak játszanak, nem lesznek helyezések sem.

Sajnos nagy fiainkat (14-13 éves) át kellett idén adnunk a XVI. Ker. KMSE-nek, mivel nincs elég kapacitásunk, nincsenek megfelelő körülmények. A tavalyi felhalmozott tartozásunkat lassan rendeztük, de azt már az idei pénzbe is, így ismét csúszásban vagyunk.

Az idei eddigi eredmények alapján a bajnokságban így állunk:

2001 lány : 2. hely

2003 lány: 2. hely

kisebb korosztályokban nincsenek helyezések, de az U10 és U9-es fiúk eddig mindent nyertek
serdül : 5. hely

junior: Bp.I/a 9. hely

felnett: Bp. I.o. 11. hely

Edzők: Kovács Nóra, Teszák Alexandra, Rohodi Péter, Németh Mariann, Szocsák Gábor
Grandpierre Judit

Labdarúgás – futsal

A labdarúgó és futsal szakosztályunk a 2014-es esztendő második felévére stabilizálta működését. Ez úgy értendő, hogy most már minden korosztályban tudunk nevezni MLSZ által szervezett Bozsik programra. Úgy mint u7, u9, u11, u13.

Futsal szakágban, u7, u8, u9, u10, u11, u13-as korosztályban versenyeztetjük játékosainkat.

Mind a Bozsik programban, mind a futsalnál, tornarendszer lebonyolítás van, viszont nincs eredmény.

Sokszor nehézséget okoz az egyes tornákon való részvétel. Mert noha nem szabadna létszámgondokkal küszködnünk ezeken a versenyeken, ennek ellenére a szülők 70 %-a szabadidős szakosztályként tekint a Postás SE-re. Noha mindenki számára hónapokkal előre tudottak a tornák időpontjai, a szülők rendszeresen családi programokat szerveznek ezekre az időpontokra, vagy éppen lusták felkelni hétvégén gyerekeiket elhozni a versenyekre.

Szintén nehézséget okoznak az elvált szülők gyerekei, akiknél rendszeresen az egyik szülő támogatja gyermekének sportolását, míg a másiknak mindez nyílg.

Emiatt, ha a láthatás arra a hétvégére esik, ahol éppen a nem támogató szülő van, akkor versenyzőnk nem fog megjelenni a rendezvényen.

További nehézséget okoz a szülőkkel való kommunikáció.

Noha saját weblappal és programnaplóval rendelkezünk, ill. rendszeresen kör e-mailt küldünk a szülőknek a tudnivalókról, ennek ellenére nagy részük még csak nem is reagál, hogy gyermekére számíthatunk-e egy rendezvényen, vagy sem?

A futsal szakosztályunknál ugyanezen szervezési problémák állnak fenn.

Szakosztályunkban nagy a fluktuáció.

A létszámunk éves vonatkozásban változó 35 és 50 f között.

A környék egyesületeihez képest elnyűnk, hogy az óvodás korcsoportnál a 4 éves gyerekeket is tudjuk foglalkoztatni.

Szakosztályunk funkciója a Bozsik program rendszerében, hogy bevonzza a gyerekeket a labdarúgó iparágba, megszerettesse velük a futballt, ill. a tehetségesebb gyerekeknek segítséget nyújtson az intenzívebb fejlődéséhez, majd erősebb csapatokhoz irányítsa őket.

Szakosztály elnök, edző : Ferenczi Attila, segítőkkel

Tájékoztató futás

A szakosztály az előző évekhez hasonló szinten dolgozott ebben az évben is. A felnőtt korosztályban **Gösswein Csaba** volt a legeredményesebb, aki két országos bajnokságon is pontszerző illetve dobogós helyen végzett.

Hosszútávú OB:	F65	Hunyadi Károly	3.
	F70	Jelinek István	1.
	N70	Székelyné Farkas Anna	3.
Középtávú OB:	F21E	Gösswein Csaba	3.
	F70	Jelinek István	3.
	F75	Schell Antal	2.
	F80	Buncsik János	2.
Váltó OB:	F185	PSE	3.
	(Jelinek István, Hunyadi Károly, Mizur Jan)		
Rövidtávú OB:	F70	Jelinek István	1.
	F80	Buncsik János	3.
	N70	Schell Antalné	3.
Normáltávú OB:	F75	Schell Antal	3.
	F80	Buncsik János	2.
Éjszakai OB:	F21E	Gösswein Csaba	4.
	N65	Grant Julianna	2.
Rövidtávú váltó OB:	V135	Postás	1.
	(Józsa Gábor, Riczel Zsuzsanna, Nemesházi László)		
	V195	Postás	2.
(Mizur Jan, Grant Júlia, Hunyadi Károly)			

Szakosztályvezető : Schell Antal

Természetjárás

A szakosztály létszáma 64 f, a szakosztály vezetősége 5 f ből áll. A túrákat 11 f túravezető tartotta. A betervezett túrákat megtartották, a túravezetők egy és több napos plusz túrákat is vállaltak.

A túratervet, a túrákon készült képeket a Postás SE honlapján is közzéteszik, ezzel is felhívni a figyelmet a túrázás szépségére. Szerveznek érdeklődőket a Postás szakszervezeti újságon keresztül is, így alkalmanként postai dolgozók, nyugdíjasok és családtagjaik is részt vesznek a túrákon. A teljes év értékelése, a minősítések összesítése januárban lesz. Előzetesen: 15 f

bronz,- 5-6 f ezüst fokozatú min sítés várható. 6 f vesz részt az országos Kék túra teljesítésében, ebben is segítenek a túravezet k.

A túravezet k munkájának elismerése- oklevél, térképek formájában - a márciusi klubnapon szokott történni.

Havi rendszerességgel klubnapot tartanak a sporttelepen, ahol programokat egyeztetnek, kiértékelik a tapasztalatokat. A sporttelepre els sorban a túravezet k jönnek el, mert a szakosztály létszámát kitev , többségében nyugdíjasok a közlekedés miatt távol maradnak. A korábbi, Baross utcai klubot el kellett hagyni, ami közlekedés szempontjából is sokkal jobb volt.

Szakosztályvezet : Fancsali Béla

Teke

NB I. férfi feln tt csapat Keleti csoportban az utolsó kies 12. helyen, ifjúsági csapat 5. helyen végzett.

A 2014/15-ös szezont a feln tt és ifjúsági korosztályban az NB II. Északi-Nyugat csoportjában kezdték meg. A csapatban sérülés betegség miatt több személyi változás történt. Új és régi játékos leigazolásával pótolták a létszámhiányt.

Félid höz közeledve a feln tt csapat mez ny második felében, az ifjúsági csapat a középmez nyben foglal helyet.

Edz : Kósa János, Menich András

Torna

Kadet CSB. Postás 1.
Szénás Anna, Medved Regina, Székely Zója, Sági Inez, Balogh Patrícia, Schermann Bianka, Bácskay Csenge

Serdül CSB Postás 2.
Paulovics Alina, Fehér Lili, Kovács Liliána, Oláh Boróka, Bácskay Csenge, Schermann Bianka Peresztégi Nóra

Feln tt I.o. CSB
Postás SE 2.
Elizarova Darja, Balogh Patrícia, Bácskay Csenge, Schermann Bianka, Székely Zója,

A dönt en serdül korosztályú versenyz kkel felálló csapat nagyon szoros küzdelemben lett 2., ami tovább növeli a helyezés értékét.

Évek óta tartó munka most kezd beérni.

Mesterfokú Bajnokság

feln tt

szerenként ugrás Schermann Bianka 4.
korlát Székely Zója 4.
gerenda Bácskay Csenge 5.

Feln ttek között serdül korosztályú versenyz ként érték el a helyezéseket.

Budapest- Vidék Egyéni Bajnokság

kadet

szerenként ugrás Balogh Patrícia 3.
korlát 3.

Serdül

összetett Székely Zója 1

	Szénás Anna	2.
	Medved Regina	3.
szerenként ugrás	Székely Zója	1.
	Medved Regina	2.
	Szénás Anna	3.
korlát	Székely Zója	1.
	Szénás Anna	2.
	Fehér Lili	3.
gerenda	Szénás Anna	1.
	Székely Zója	2.
	Medved Regina	3.
talaj	Szénás Anna	1.
	Székely Zója	2.
	Medved Regina	3.
Kadet Szerbajnokság		
gerenda	Bácskay Csenge	1.
	Székely Zója	2.
	Schermann Bianka	5.
korlát	Székely Zója	2.
talaj	Schermann Bianka	4.
Székely Zoltán emlékverseny		
összetett 1 korcsop.	Balogh Patrícia	3.
2 korcsop.	Szénás Anna	1.
	Medved Regina	4.
szerenként ugrás	Balogh Patrícia	1.
gerenda		1.
korlát,talaj		4.
gerenda,talaj	Szénás Anna	1.
Magyar I.o. Egyéni Bajnokság		
ifjúsági		
összetett	Sági Inez	3.
szerenként korlát		3.
gerenda		4.
kadet		
összetett	Schermann Bianka	3.
	Bácskay Csenge	5.
szerenként ugrás	Balogh Patrícia	4.
korlát	Schermann Bianka	2.
	Bácskay Csenge	4.
gerenda	Schermann Bianka	2.
talaj	Bácskay Csenge	4.
serdül k		
összetett		
(2001-2003 kcs.)	Székely Zoja	1.
	Medved Regina	2.
(2004-2005 kcs.)	Kovács Liliána	4.
összevont szerenkénti		
ugrás	Szénás Anna	3.
korlát	Székely Zoja	1.
	Medved Regina	2.

gerenda	Székely Zoja	3.
talaj	Székely Zója	1.
	Szénás Anna	2.
Feln tt II. o. CSB	Postás SE	4.
Ifjúsági II.o.Bp-Vidék Egyéni Bajn.		
összetett	Oláh Boróka	1.
	Kukolya Blanka	2.

Edz k: Botyánszky Mariann, Forgó András, Gondos-Arató Orsolya, Kovácsné Pais Rita, Osztie Géza

Szabadid sport

Bajnokságok: bowling – 31 csapat versenyzett 151 f vel, tekében 50 csapat 240 f vel, Mindkét sportág hosszú id óta rzi népszerűségét. Ez többek között köszönhető a kiváló szervező Gáspár György személyének

Tájékozódási futásban futásban a nemzetközi Postás Kupa Szentgyörgyi Imre emlékversenyen, a Postáska városi versenyen, illetve az Éjszakai versenyen vettek részt szabadid sportolóink. A szervezésben az egész tájfutó szakosztály munkája is benne van Schell Antal vezetésével. Hosszú évek óta társrendező az Országos Postás Természetjáró Túráversenynek. A szervezésben legtöbbször Schell Antal veszi ki a részét a megbízók teljes elégedettségére.

BSZSZ rendezvények: bowlingban és tekében csapataink 4 – 4 helyezést érték el.

szervezők: Gáspár György, Schell Antal, Schell Antalné

Nemzetközi eredmények

Asztalitenisz:

Horvát Nemzetközi Bajnokság

Kertai Rita, Nagyvárad Mercédesz

Ambrus Krisztina – feln tt csapat EB-n 5.

Klubcsapatok Szuper Ligája csoportmérk zések:

Postás SE 7 érkezőből 6 győzelem 1 döntetlen

Bajnokok Ligája csoportmérk zések – nagyon erős meznyben

kínaiakkal, Európai éljátékosokkal felálló csapatok ellen

idegenben Berlin 3:0 vereség

ittthon Metz 3:1 vereség

idegenben Linz 3:2 vereség

ittthon Berlin ellen 3:0 vereség

idegenben Metz ellen 3:0 vereség

A csoportmérk zésekkel befejeződött a csapat BL szereplése.

Atlétika:

Olaszország Bánhidi Bence, Nádházy Evelin

Lengyelország - serdülő

távolugrás Nagy Richard 2.

Torna:

Matoly Elek Nk-i

serd. egyéni összetett Bácskay Csenge 2.

Schermann Bianka 3.

Székely Zója 5.

ugrás Schermann Bianka 1.

Bácskay Csenge 2.

korlát Székely Zója 3.

	talaj	Schermann Bianka	1.
		Szénás Anna	4.
Szlovák Nemzetközi Bajnokság			
	serdül csapat	Postás SE	4.
		Bácskay Csenge, Székely Zója	
	összetett	Schermann Bianka	6.
Holland Nemzetközi Bajnokság			
	serdül csapat	Postás SE	1.
		Schermann Bianka, Bácskay Csenge, Székely Zója, Medved Regina, Szénás Anna	
	összetett	Schermann Bianka	1.
		Székely Zója	4.
		Bácskay Csenge	5.
	ugrás	Schermann Bianka	1.
		Bácskay Csenge	2.
	korlát	Bácskay Csenge	1.
		Székely Zója	2.
		Schermann Bianka	3.
	gerenda	Schermann Bianka	1.
		Bácskay Csenge	2.
		Székely Zója	3.
	talaj	Schermann Bianka	1.
	kadett gerenda	Balogh Patrícia	3.

Válogatott keretek

Felnőtt

asztalitenisz Ambrus Krisztina
Nagyvárad Mercédesz

atlétika Bánhidi Bence

tájékoztató futás Gösswein Csaba

Utánpótlás

atlétika
junior Nádházy Evelin
diák Nagy Richard

Héraklész

- asztalitenisz Molnár Anna, Petocz Orsolya

- torna Balogh Patrícia, Bácskay Csenge, Medved Regina, Sági Inez,
Schermann Bianka, Székely Zója, Szénás Anna

Csillagprogram - torna

Saját, illetve társrendezés versenyek

Asztalitenisz : Ifjúsági, serdülő, újonc Budapest Bajnokság – társrendezés
Budapesti Asztalitenisz Szövetséggel

Kerékpár: Cyclo Cross Budapest Bajnokság – társrendezés a Budapesti

Kerékpáros Szövetséggel

Tájfutás:

- 36. Postás kupa Nemzetközi verseny, amelyen 8 ország mintegy 900 versenyzője állt rajthoz.
- Postás éjszakai verseny Tatárszentgyörgy környékén, kevés indulóval.
- Középtávú és Váltó Országos bajnokságot is Uzsa környékén
- Városligetben a Postáska nevű kis versenyen közel kétszázan álltak rajthoz.
- Győrben megrendezett 52. Országos Postás Természetbarát Találkozó és Túraverseny lebonyolítása, ahol a túraverseny a Bakonyban, Vinye környékén volt.
- szabadidő sport bajnokság fordulóján elég kevesen állnak rajthoz, egyedül a Postás kupán volt nagyobb a létszám, de vannak néhányan, akik rendszeresen indulnak hétközi tájfutó versenyeken.

Torna:

- Matolay Elek nemzetközi emlékverseny – társrendező a Magyar Torna Szövetséggel
- Országos gyermekverseny – társrendező a Budapesti Torna Szövetséggel