

## A Postás SE szakosztályainak kiemelkedőbb eredményei 2013.

### Asztalitenisz

#### Magyar Felnőtt Csapatbajnokságok

Extra Liga	Postás SE	2.
	Braun Éva, Kertai Rita, Nagyvárad Mercédesz, Varga Tímea	
<b>NB I/A</b>	<b>Postás SE II.</b>	<b>1.</b>
	<b>(Gajdos Borbála, Lakatos Brigitta, Matastik Eszter, Szilva Réka, Varga Tímea)</b>	
NB I/B	Postás SE III.	7.
	Postás SE IV.	10.

#### Magyar Felnőtt Bajnokság

egyéni:	Kertai Rita,	3.
	Nagyvárad Mercédesz	3.
vegyes páros:	<u>Kertai Rita</u> – Lindner Ádám	3.
	<u>Nagyvárad Mercédesz</u> – Lakatos Tamás	3.

#### Budapest Bajnokság

egyéni:	Varga Tímea	1.
	Braun Éva	3.
páros:	Braun Éva- Kertai Rita	1.
	Nagyvárad Mercédesz- Varga Tímea	3.

#### Serdülő 20-ak

egyéni:	Petőcz Orsolya	3.
	Zs. Szabó Kira	6.

#### Újonc 20-ak bajnokság

egyéni:	Molnár Anna	6.
	Szoboszlai Laura Luca	7.

#### Serdülő Országos Egyéni Bajnokság

egyéni:	Petőcz Orsolya	2.
	Zs. Szabó Kira	3.
páros:	Zs. Szabó Kira, Petőcz Orsolya	3.

#### Serdülő csapat MOATSZ Kupa

<b>Postás SE „A”</b>	<b>1.</b>
<b>(Szabó Dalma, Zs.Szabó Kira, Petőcz Orsolya)</b>	
Postás SE „B”	3.
Határ Sára, Varga Renáta, Casillo Hoós Carina)	

#### Budapest Utánpótlás Bajnokság

serdülő egyéni:	Petőcz Orsolya	2.
	Zs.Szabó Kira	3.
újonc egyéni:	Györfi Sára	3.

#### Budapesti Régiós Bajnokság

serdülő páros: Szoboszlai Luca- 2.  
Molnár Anna  
Veszely Klaudia –  
Metykó Melinda 3.

Szekszárd Kupa ranglista verseny

egyéni: Braun Éva 3.  
páros: Braun Éva – 2.  
Kertai Rita

Pintér Attila Serdülő Ranglistaverseny

egyéni: Szabó Dalma 3  
Petőcz Orsolya 3.  
páros: Petőcz Orsolya- 3.  
Béres Zsófia

TOP 12 Újjonc

egyéni: Molnár Anna 5.  
Szoboszlai Laura 7.

TOP 12 Felnőtt (12.12-13.)  
Serdülő (12.15-14.)

2013/2014.

Csapatbajnokságok állása:

Extra Liga I. csapat Postás SE 1.  
II. csapat 5.  
NBI/A III. csapat 7.  
IV. csapat 10.

**Edzők:** Asztalos István, Bárány Zsolt, Bócsa Ernő, Horváth Miklós

**Atlétika**

Fedett pályás Ifjúsági és Junior OB

ifjúsági: 200m Nádházy Evelin 2.  
Sajtos Anna 3.  
60m Nádházy Evelin 2.

Terepfutó verseny

lányok 1 km Hajdara Zsófi 1.  
Béres Boróka 2.  
Skach Viktória 2.  
Németh Nanda 3.  
2 km Szántó Anna 2.  
fiúk 1 km Dömötör Albert 1.  
2 km Tóth Máté 1.  
Nemes Balázs 3.  
U11 vegyes váltó 5.

Vidék Bajnokság

11-12 éves 60m Nagypál Ádám 1.  
Nick Gergely 4.  
100m Nádházy Evelin 3.  
200m 4.

Nemzetközi Atlétikai Világnap

100m ifi Sajtos Anna 1.

800m ifi                      Tóth Máté                      4.

A Postás SE sporttelepen rendezték meg a Gyermek Turbo Gerely Országos Bajnokságot, sikerrel.  
Gyermekversenyzőink nagy létszámban eredményesen vettek részt a Balaton bajnokságon, a sport XXI. versenysorozaton.

Felnőtt Budapest Bajnokság			
100m	Nádházy Evelin		2.
	Sajtos Anna		5.
200m	Nádházy Evelin		2.
Serdülő Budapest Bajnokság			
13 éves 80m gát	Csighy Adrienn		3.
15 éves 100m	Péntek Szilamér		3.
200m			3.
Ifjúsági Országos Bajnokság			
gerelyhajítás	Könyves Tóth András		5.
100m	Sajtos Anna		6.
Junior U23 Országos Bajnokság			
100m	Nádházy Evelin		3.
200m			2.
Ifjúsági és Junior Budapest Bajnokság			
ifjúsági gerelyhajítás	Könyves Tóth András		1.
800m	Tóth Máté		3.
Magyar Bajnokság – felnőtt			
100m	Nádházy Evelin		4.
200m			4.
Gyerek Budapest Bajnokság			
10éves 60m	Nagy Richard		2.
11 éves kislabdadobás	Krakovszki Dávid		2.
9 éves 800m	Béres Boróka		3.

**Edző:** Csizsár Gábor

### **Kerékpár**

A szakosztály 2013-ban anyagi segítség nélkül maradt. A versenyeztetés olyan terheket jelentett, amit sem az edző, sem a versenyzők nem tudtak saját költségre vállalni. A versenyzők egy része eligazolt, vagy abbahagyta a sportolást. Az itt maradtak csak nagyon kevés versenyen indultak.

A Budapesti Kerékpáros Szövetség felkérésére Postás SE Sporttelepen rendezték meg a Budapesti Terepbajnokságot. Ezt a versenyt évek óta sikeresen rendezik meg.

Diák Olimpia (országos döntő)			
U19 időfutam	Pápai Ádám		1.
	országúti		1.
	összetett		1.
U15 országúti	Kocsis Simon		12.
Pálya OB			
U15 500m	Kocsis Simon		3.

2000m	3.
repülő 200m	3.

**Edző:** Dömötör Sándor

### **Kézilabda**

Főnix Kupa (Debrecen)	
lányok – gyermek csapat (11 csapatból)	2.
Téi Kupa (Pest megye)	
leány - junior csapat (8 csapatból)	4.
Erima Bajnokság –országos leány - döntő	
2002- es csapat	5.
2003-as csapat	6.
Eredményük rendkívül értékes, mert mindössze két éve versenyeznek együtt!	
NB II Északi csoport – felnőtt	9.
junior	5.
Pünkösdi Kupa (korosztályt beírni)	

Az egyesület helyzete miatt öt évig nem szerepelt felnőtt csapat a bajnokságban. A TAO lehetőséget kihasználva két éve elkezdődött egy dinamikus utánpótlás nevelés és ez is szükségessé tette, hogy minden korosztályban versenyezve a korosztályok felfelé áramlás biztosítva legyen. Öt év kihagyás után indultak ismét felnőtt csapatbajnokságban, több egyesületből érkeztek a játékosok, akik még nem tudtak egységes játékfelfogást kialakítani, a 9. helyezés is ennek tudható be. A junior csapat, serdülő koruktól évek óta együtt vannak, az 5. helyezésük reményre ad okot. A játékosok egy része a felnőtt csapatban is játszik.

A 2013/14-es bajnoki szezont nagy létszámú utánpótlás bázissal indították. Felnőtt és junior csapatok az NB II-ben szerepelnek.

**Edzők:** Czirjék János, Kovács Nóra, Teszák Alexandra

### **Labdarúgás - Futsal**

Hosszú évek kihagyása után újra indult labdarúgás az egyesületben. Ebben döntő szerepe van a TAO támogatásnak, amelynek segítségével utánpótlás bázist kezdtek építeni, az edzőmunkához szükséges felszereléseket beszerezték.

*Labdarúgás szakágban* U7- U9 korosztályok létszáma folyamatosan nő,  
a gyerekek nagyon tehetségesek.  
U11 –és U13 korosztályokban bár nagy a fluktuáció.  
A Bozsik program minden versenyén részt vettek  
Edzői létszám 5 fő.

*Futsal szakágban* U7,U8,U10 korosztályban versenyeznek a gyerekek. U7 és U8 korosztály minden meccsét megnyerte, szépen fejlődnek a játékosok.  
Edzői létszám 3 fő

**Szakosztályvezető:** Ferenczi Attila

<b><u>Teke</u></b>	NB I Keleti csoport - felnőtt	11.
	ifjúsági	9.

Két év után indultak ismét az NB I-ben, ahol új játékosokkal, de sok problémával (sérülés, betegség) végzett a felnőtt csapat a 11. helyen. A 2 fős ifjúsági csapat egyik tagja még serdülőkorú, a másik tagja egyenletesen jó teljesítményt hozott, a felnőtt csapatban is helye van.

**Edzők:** Kósa János, Menich András

### **Tájékoztató futás**

Részletes pontszerző helyezések az országos bajnokságokon:

Hosszútávú OB:	F65	Hunyadi Károly	2.
	F70	Jelinek István	1.
	F75	Németh Alajos	2.
Éjszakai OB:	<b>F21E</b>	<b>Gösswein Csaba</b>	<b>6.</b>
	F70	Jelinek István	1.
	F75	Németh Alajos	2.
Középtávú OB:	F70	Jelinek István	1.
	F75	Németh Alajos	5.
	N70	Schell Antalné	1.
Váltó OB:	F145	PSE	2.
		Mizur Jan, Nemesházi László, Nagy Ferenc	
	F205	PSE	1.
		Hunyadi Károly, Sótér János, Jelinek István	
Rövidtávú OB:	<b>F21</b>	<b>Gösswein Csaba</b>	<b>2.</b>
	F65	Hunyadi Károly	3.
	F70	Jelinek István	1.
	N70	Schell Antalné	3.
Pontbegyűjtő CSB:	F185	PSE	2.
		Hunyadi Károly, Jelinek István, Mizur Jan	
Normáltávú OB:	F75	Németh Alajos	1.
	N70	Sótérné Farkas Anna	1.
		Schell Antalné	2.

Dabas környékén megrendezték a Nemzetközi 35. Postás kupát, amelyen 10 ország mintegy 1200 versenyzője állt rajthoz. Megrendezték a Postás éjszakai versenyt is Pilisvörösvár térségében.

Társrendezőként részt vettek Veszprémben az ötnapos Hungária kupa rendezésében is. A szakosztály versenyzői részt vettek a Békéscsabán megrendezett 51. Országos Postás Természetbarát Találkozó és Túraversenyt lebonyolításában is.

**Szakosztályvezető:** Schell Antal

## Természetjárás

Túraterv szerint rendezik hétről- hétre a különböző hosszúságú és nehézségi fokozatú, egy és többnapos túrákat. A szakosztály létszáma az elöregedés miatt csökkent (65 fő), de aktivitásuk változatlan.  
5 Bronzkoszorús - és 6 Ezüstkoszorús minősítést értek el. 5 fő vesz részt a Kék túra teljesítésében.

**Szakosztályvezető:** Fancsali Béla

## Torna

Magyar Szerbajnokság – felnőtt		
gerenda	Szabadfi Szilvia	7.
talaj, korlát, ugrás		8.
Felnőtt ifi Budapest- Vidék Bajnokság		
összetett:	Oláh Boróka	1.
	Kukolya Blanka	3.
egyéni:	ugrás	Oláh Boróka 1.
		Kukolya Blanka 2.
	korlát	Oláh Boróka 1.
	gerenda	Oláh Boróka 1.
		Olajos Rebeka 2.
		Matheika Zsófia 3.
	talaj	Oláh Boróka 1.
		Kukolya Blanka 3.
Női II.o. Ifjúsági OB		
összetett:	Oláh Boróka	3.
	Kukolya Blanka	5.
	korlát	Oláh Boróka 1.
		Kukolya Blanka 4.
	gerenda	Kukolya Blanka 1.
		Oláh Boróka 2.
	ugrás:	Oláh Boróka 3.
		Kukolya Blanka 5.
Leány Kadett Budapest- Vidék Bajnokság		
összetett:	Sági Inez	5.
	ugrás	4.
	korlát	4.
	talaj	5.
Leány Serdülő Budapest- Vidék Bajnokság		
összetett:	Schermann Bianka	2.
	ugrás	3.
	korlát	1.
	gerenda	2.
	talaj	2.
CSB I.o.- felnőtt (utánpótlás korú versenyzőkkel)	Postás SE	4.
CSB II.o. ifi	Postás SE	3.
Budapest Bajnokság	Postás SE	1.

<b>Leány serdülő CSB</b>	<b>Postás SE</b>	<b>1.</b>
	<b>(Sági Inez, Balogh Patrícia, Székely Zója, Szénás Anna, Schermann Bianka, Bácskay Csenge, Medved Regina)</b>	
Budapest Bajnokság	Postás SE	1.
<b>Gyermek Haladó CSB</b>	<b>Postás SE</b>	<b>1.</b>
	<b>(Fehér Lili, Fekete Kata, Kovács Liliána, Tóth Zoé, Paulovics Alina, Peresztegi Nóra)</b>	
Budapest Bajnokság	Postás SE	1.
Jövő Tornász Bajnokai Albert Kupa- FTC verseny összetett egyéni:		
2003/2004 korcsoport:		
	Schermann Bianka	1.
	Bácskay Csenge	2.
	Szénás Anna	3.
	Medved Regina	4.
2001/2002 korcsoport:		
	Sági Inez	4.
Mesterfokú Bajnokság – felnőtt korláton serdülő korú	Székely Zója	8.
<b>Magyar Bajnokság Serdülő egyéni</b>		
<b>összetett:</b>	<b>Schermann Bianka</b>	<b>1.</b>
	Székely Zója	2.
	Szénás Anna	3.
	Medved Regina	4.
	<b>korlát: Székely Zója</b>	<b>1.</b>
talaj:	Schermann Bianka	3.

**Edzők:** Arató Orsolya, Botyánszki Mariann, Draskóczy Imre, Forgó András, Pais Rita, Osztie Géza

### Nemzetközi eredmények

Asztalitenisz		
Egyiptomi Nemzetközi Bajnokság		
	Kertai Rita	3.
Felnőtt Európa Bajnokság		
Nagyvárad Mercédesz párosban luxemburgi versenyzővel, selejtező csoportját megnyerve feljutott a 32-es főtáblára		
Duna Kupa - Pozsony utánpótlás válogatott verseny		
	ifjúsági egyéni: Petőcz Orsolya	4.
	(serdülő korú)	
Atlétika		
Párága nemzetközi – U 20 junior		
4x 100m váltóban	Nádházy Evelin	2.
100m		5.
Budapest Gyulai memoriál		

	junior 100m	Nádházi Evelin	3.
		Sajtos Anna	6.
Torna			
Hollandia			
	serdülő csapat	Postás SE	1.
	egyéni korlát	Sági Inez	1.
	ugrás	Balogh Patrícia	3.
	talaj	Sági Inez	4.
KSI Kupa			
	serdülő összetett:	Schermann Bianka	5.
		Bácskay Csenge	7.

### Válogatott kerettagok:

asztalitenisz			
	Héraklész program	Petőcz Orsolya	
		Molnár Anna	
		Béres Zsófia	
atlétika			
		Nádházy Evelin	
		Bánhidi Bence	
torna:			
	Csillag Program	Szabadfi Szilvia	
	Héraklész program	Bácskay Csenge	
		Balogh Patricia	
		Sági Inez	
		Schermann Bianka	
		Székely Zója	
		Szénás Anna	

### Szabadidősport

Saját rendezésű versenyek:

- bowling bajnokságban 31 csapat 4 osztályban versenyeznek (saját költségen bérelt bowling csarnokban)
- teke bajnokságba 44 csapat nevezett, aki 4 osztályban versenyeznek
- kispályás labdarúgásra 10 csapat nevezett
- tájékoztató futás – a Postás Kupa nemzetközi verseny keretein belül hagyományosan megrendezték a Dr. Szentgyörgyi Imre emlékversenyt. Mindkét versenyükön megrendezték az üzemi bajnokság kategóriáit is. Ezen felül további fordulója is van az üzemi bajnokságnak.

**Budapesti Szabadidősport Szövetség tagegyesületeként** részt vettek szabadidős sportolónk az 5 fordulós Fővárosi Szabadidő Kupában és a Moccanj programon is. Az összetett pontversenyben 8. helyen végeztek 27 egyesület közül.

Részt vettek a

- szellemi vetélkedőn 7.
- bowlingban két csapattal indultak, egy 6. és egy 3.
- tekében egy 4. és egy 5.
- természetjárók gyalogos túraversenyen 7.

helyezést értek el szabadidősport versenyzőink. 17 tagszervezet összesített pontversenyében a Postás SE szabadidő sportolói a 6. helyen végeztek.



**Szabadidősportban közreműködő szervezők:** Fancsali Béla, Gáspár György, Iglói József,  
Sápi Imre, Schell Antal, Schell Antalné.