

Postás SE szakosztályok 2010. évi kiemelkedő eredményei

Asztalitenisz:

Magyar OB

felnőtt egyéni:	Lovas Petra	1.
	Kertai Rita	3.
felnőtt páros:	<u>Lovas Petra</u>	
	- Pergel Szandra	3.
	<u>Kertai Rita</u>	3.
	– Molnár Zita	

Budapest Bajnokság

felnőtt egyéni:	Lovas Petra	3.
felnőtt páros	<u>Lovas Petra</u>	1.
	– Pergel Szandra	
	<u>Kertai Rita</u>	3.
	– Molnár Zita	

Extra Liga csapatbajnokság

Postás SE I.	2.
Éll Vivien, Kertai Rita, Lovas Petra, Varga Tímea	

Újjonc OB

csapat:	Postás SE I.	1.
	Linter Zsuzsanna, Varga Renáta, Zs. Szabó Kíra	

Postás SE II.	3.
Szabó Dalma, Sullai Nikolett, Határ Sára	

Diákolimpia - újjonc országos

egyéni:	Határ Sára	3.
---------	------------	----

Szent István Kupa

felnőtt egyéni:	Kertai Rita	1.
	Braun Éva	3.
páros:	Braun Éva	1.
	– Kertai Rita	
ifjúsági egyéni:	Szilva Réka	3.
	Juhász Fruzsina	3.
serdülő egyéni:	Somogyi Blanka	3.

Statisztika ranglistaverseny

újjonc egyéni:	Varga Renáta	3.
----------------	--------------	----

TOP 12 – ifjúsági

Nagyvárad Mercédesz 1.

Pintér Attila ranglistaverseny

felnőtt egyéni:	Braun Éva	2.
páros:	Braun Éva	1.
	– Kertai Rita	

Varga Tímea –	3.
Nagyvárad Mercédesz	

ifjúsági egyéni: **Nagyvárad Mercédesz** 1.
Matastik Eszter 2.

páros: Nagyvárad Mercédesz 3.
- Ambrus Krisztina

Ifjúsági és serdül OB

ifjúsági egyéni: Nagyvárad Mercédesz 3.

páros: Nagyvárad Mercédesz 2.
- Ambrus Krisztina

Nemzetközi:

Ifjúsági Olimpia Szingapúr – Nagyvárad Mercédesz képviselte egyesületünket

Edzők: Asztalos István, Bárány Zsolt, Bócsa Ernő, Leinwéber József

Atlétika:

Fedett pályás összetett ifi, junior, felnőtt Országos Bajnokság

6 próba Kakucs Róbert 8.

Serdül Fedett Egyéni Országos Bajnokság

60m Nádházy Evelin 1.

300m Nádházy Evelin 1.

rúdugrás Kakucs Szonja 2.

Nyílt Pest megye serdül bajnoksága

rúdugrás Kakucs Szonja 1.

Dunakeszi fedett pályás verseny

60m Nádházy Evelin 1.

Budapest Mezei Bajnokság

serdül csapat:

Tóth Máté, Könyves-Tóth András,
Tenke Máté, Kovács Bertold 2.

Bánhidai Béla Emlékverseny

100m Nádházy Evelin 1.

Nyílt junior, ifjúsági Bp. és Pest megyei bajnokság

100m Nádházy Evelin 1.

200m Nádházy Evelin 1.

(serdülként versenyezve az ifjúságiak között!)

800m Kerekes Kata 2.

magasugrás Kakucs Róbert 5.

Magyar Köztársaság Váltó Bajnoksága

vágta váltó (100m,200m,300m,400) csapat

Sajtos Anna, Kakucs Szonja,
Szántó Anna, Nádházy Evelin 6.

K&H minimaraton váltó

Férfi abszolút verseny Peringer Péter, Kakucs Róbert, Rajnai Richárd 2.

Serdül összetett OB

Kakucs Szonja 4próba „B” ARANYJELVÉNY

Budapest és Pest megye Serül Egyéni Budapest és Budapest Nemzetközi Gyermek és

Serdül verseny

100m	Nádházy Evelin	1.
200m	Nádházy Evelin	1.
100m	Nádházy Evelin	1.
100m	Sajtos Anna	3.
300m	Sajtos Anna	2.
800m	Szántó Anna	1.
gerelyhajítás	Szántó Anna	1.
800m	Soltész Maura	2.
súlylökés	Udvarvölgyi András	1.
gerelyhajítás	Könyves-Tóth András	3.
60m síkfutás	Nagypál Ádám	3.
diszkoszvetés	Könyves-Tóth Réka	1.
1000 m	Tóth Máté	1.
300 m	Tenke Máté	2.

Gyermek verseny

60m	Kovács Zalán	2.
300m	Kovács Zalán	1.
300m	Nagypál Ádám	1.

Ifjúsági Összetett Országos Bajnokság

8 próba 4834 pont Kakucs Róbert 7.
ARANYJELVÉNYES SZINT

Serdül Egyéni Országos Bajnokság

100m	Nádházy Evelin	1.
200m	Nádházy Evelin	1.
100m	Nádházy Evelin	3.
100m	Sajtos Anna	6.
300m	Sajtos Anna	7.
1000m akadályfutás	Tóth Máté	5.

Nemzetközi

U18-as Válogatott Viadal Csehország- BRNO

200m-es síkfutás	Nádházy Evelin	4.
(serd I ként versenyezve az ifjúságiak között!)		
vágtaváltó tagjaként	Nádházy Evelin	2.

U16-os Válogatott Viadal Szlovénia- MARIBOR

100m Nádházy Evelin 3.

4x100m-es váltó tagjaként **Nádházy Evelin 1.**
új országos csúcs**Edz.:** Csiszár Gábor**Kerékpár:**Tolna Megyei Terepbajnokság
U23 Pawlik Attila 2.**Budapesti Terepbajnokság**

Elite Szabó Péter 3.

U23 Pawlik Attila 2.

amat r kezd Kocsis Simon 1.

Tolna Megyei Nyílt nemzetközi országúti OB

U23 Kalmár Norbert 4.

Pálya OB

férfi 200m Szabó Péter 5.

Pawlik Attila 7.

pontverseny Szabó Péter 3.

Pawlik Attila 5.

keirin Szabó Péter 4.

Pawlik Attila 6.

scratch Pawlik Attila 6.

400m csapatverseny Postás SE 4.

olimpiai csapatverseny Postás SE 3.

n i 200m Benácsi Alexandra 4.

1000m Benácsi Alexandra 5.

450m Benácsi Alexandra 4.

pontverseny Benácsi Alexandra 5.

Mikulás Kupa Terepverseny

Elite Szabó Péter 3.

U23 Pawlik Attila 2.

Harkány Kupa -nemzetközi

Elite Szabó Péter 4.

Tolnai Régió Kupa

Elite Szabó Péter 7.

U23 Pawlik Attila 6.

Radler Kupa

Elite Szabó Péter 3.

Tour de Tihany - nemzetközi

Elite Szabó Péter 5.

Turul Kupa - nemzetközi

Elite Szabó Péter 3.

U23 Pawlik Attila 5.

Hegyek Pokla Kupa

Elite Szabó Péter 7.

U23 Pawlik Attila 4.

Gemenc Kupa –nemzetközi

Elite- összetett Szabó Péter 11.

U23 – szakasz	Pawlik Attila	3.
Central European Tour		
Elite – összetett	Szabó Péter	11.

Edz : Dömötör Sándor

Kézilabda:

2010/2011

NB II Észak ifjúsági bajnokság (Kinizsi TTK csapatával): jelenleg 9. hely

2010 Strandkézilabda serdül kupa: 6. hely

2010 Strandkézilabda bajnokság, kvalifikációs torna (felnett), Budakalász: 8-16. hely

Balaton kupa, Veszprém: 8-16. helyezés

Pünkösdi Torna, Kalocsa: 8. hely (különdíj: Cattaneo Krizia)

Edz : Teszák Alexandra

Tájékoztató futás:

Szeniorok **dobogós** és pontszerző eredményei:

Hosszútávú OB:	F35A	Józsa Gábor	4.
	F65A	Jelinek István	5.
	F70A	Németh Alajos	6.
	F75A	Buncsik János	4.
	N65A	Schell Antalné	6.
Éjszakai OB:	F35A	Józsa Gábor	5.
	F65A	Jelinek István	1.
		Hunyadi Károly	6.
	F70A	Schell Antal	1.
	F75A	Buncsik János	1.
Középtávú OB:	F65A	Jelinek István	4.
	F70A	Schell Antal	2.
	N35A	Riczel Zsuzsanna	1.
	N65A	Korik Vera	2.
Rövidtávú OB:	F35A	Józsa Gábor	5.
	F65A	Jelinek István	3.
		Hunyadi Károly	6.
	F70A	Németh Alajos	6.
	N35A	Riczel Zsuzsanna	3.
	N65A	Korik Vera	1.
		Schell Antalné	6.
Normáltávú OB:	F65A	Jelinek István	2.
	F70A	Németh Alajos	6.
	N65A	Korik Vera	2.
		Széterné Farkas Anna	3.

Váltó OB: F125 Postás (Józsa G., Nagy A., Nagy F.) 4.

F205 Postás (Jelinek, Schell, Hunyadi) 1.

Pontbegt jt Csapatbajnokság:

F125 Postás (Józsa, ifj. Schell, Nemesházi) 6.

F185 Postás (Jelinek, Hunyadi, Holluby) 2.

N125 Postás (Keszthelyi, Riczel, Nemesháziné) 6.

Országos csapatbajnokság:

F205 Postás 1 (Hunyadi, Jelinek, Schell) 1.

Postás 2 (Rédl dr., Németh, S tér) 2.

N150 Postás (S térné, Korik, Riczel) 5.

Egyesületi váltóbajnokság: N150 Postás (Korik, Ostorics, Nemesháziné) 5.

A **senior bajnoki pontversenyben** 52 egyesület szerzett pontot, a Postás az **5. helyen** végzett.

Szakosztályvezet : Schell Antal, a szakosztály teljes kollektívája, önértékelésre méltó munkát végez, a szabadidő sport keretén belül is rendeznek versenyeket.

Teke:

2010/2011.

NB II. csapat a 4. helyen végzett.

B csapat a 4. helyen végzett.

Budapest bajnokság:

serdül Kocza Norbert 3.

Senior **Borbély Tibor** 1.

Lengyel Iván 2.

Kálmán Kupa: Dugár Péter 4.

Viktória Kupa
csapat: **Postás SE** 1.

Vegyterv Kupa:
egyéni: Kocza Norbert 2.
Koncsik József 4.
Lengyel Iván 7.

Edzők: Kósa János, Menich András

Torna:

Magyar Szerbajnokság:

feln tt gerenda **Szabadfi Szilvia** 1.

ugrás Szabadfi Szilvia 4.

talaj Szabadfi Szilvia 5.

korlát Nagy Orsolya 2.

Magyar Bajnokság:

feln tt ugrás Nagy Orsolya 3.

gyermek I. osztály		
csapat	Postás SE	1.
egyéni összetett	Péter Sára	1.
	Litkey Szilvia	3.
	(egy évvel id sebb korosztályban)	

Matolay nemzetközi emlékverseny:

feln tt csapat	Postás SE I.	1.
	Postás SE II.	3.
egyéni összetett	Belányi Dominó	1.
	Szabadfi Szilvia	3.
ugrás, gerenda, talaj	Belányi Dominó	1.
ugrás, talaj	Szabadfi Szilvia	2.
feln tt II. osztályú csapat	Postás SE	2.
ifjúsági II. osztályú csapat	Postás SE	1.

Nemzetközi:

N i Tornász Világbajnokság - Rotterdamban Szabadfi Szilvia részvételével olimpiai kvalifikációs versenyen való részvételhez segítette a csapatot.

Edz k: Arató Orsolya, Botyánszki Mariann, Forgó András,

Válogatott kerettagok:

asztalitenisz	Varga Tímea Nagyvárad Mercédesz Matastik Eszter
atlétika	Nádházy Evelin
tájékozódási futás	Gösswein Csaba
torna – feln tt	Szabadfi Szilvia Nagy Orsolya
Héraklész program	Cserdi Ivett Papp Dóra

Szabadid sport:

Saját rendezés programok:

- bowling: 33 csapat 4 osztályban versenyzett tavaszi – szi rendszerben
- kispályás labdarúgás: 33 csapattal három osztályban tavaszi – szi rendszerben került megrendezésre a bajnokság
- teke: 50 csapat részvételével öt osztályban tavaszi – szi rendszerben zajlott a bajnokság
- tájfutás: a Postás Kupa nemzetközi verseny keretein belül hagyományosan megrendeztük a Dr. Szentgyörgyi Imre emlékversenyt, e mellett még négy fordulóban vettek részt az indulók.
- természetjárás: évente 62 túrát teljesítettek különböző távokon, a teljesítmény túráktól - Országos Kék túra - a városismertető túrákig bezárólag.

Asztaliteniszben különböző alacsonyabb osztályú szint bajnokság helyszínét biztosítottuk.

Budapesti Szabadid sport Szövetség tag egyesületeként részt vettek szabadidős sportolóink az 5 fordulós F városi Szabadidő Kupában és a Moccanj programon is.

Minden korosztály képviseltette magát, részt vettünk a

- szellemi vetélkedőn
- óvodás vetélkedőn a Bolgárkertész Óperenciás óvoda közreműködésével
- bowlingban
- kispályás labdarúgásban
- tekében

A Postás SE sporttelepe egy alkalommal helyszínt biztosított az F városi Szabadidő Kupa versenynek.