

A Postás SE 2009. év kiemelkedő eredményei

Asztalitenisz:

Felnőtt:

- Hazai

Budapest Bajnokság felnőtt	Lovas Petra	3. hely
Szekszárd Kupa – egyes:	Lovas Petra	1. hely
- páros:	<u>Lovas Petra</u> – Pergel Szandra	1. hely
	<u>Kertai Rita</u> - Molnár Zita	2. hely
TOP 12 - egyéni: (12.08-09.)	Lovas Petra	3. hely
Extra Liga (Magyar Bajnokság-csapat)	Postás SE Éll Vivien, Kertai Rita, Lovas Petra, Varga Tímea	3. hely

- Nemzetközi

Egyéni világbajnokság – Japán Lovas Petra

(04.27-05.06.)

Európa Bajnokság Stuttgart

csapatban: **Lovas Petra** **12. hely**

ETTU Kupa csoportkör (rendező PSE)

Csapat továbbjutott 3 győzelemmel a legjobb 16 közé. Spanyol ellenféllel idegenben játszik.

Utánpótlás:

Budapest Bajnokság up.

újonc II. korcsoport

Bardócz Natália	1. hely
Linter	3. hely

Országos Serdülő Csapat Bajnokság

Szilva Réka, Szabó Réka, Somogyi Blanka 2. hely
Szabó Dalma

Országos újonc bajnokság Szabó Dalma 1. hely

Edzők: Asztalos István, Bárány Zsolt, Bócsa Ernő, Káhn Szilveszter, Leinwéber József

Atlétika:

Bp-i Mezei Bajnokság

lány csapat 13 évesek 2. hely
Soltész Maura, Könyves Tóth Réka,
Szabó Leticia, Kakucs Szonja

	fiú csapat 12 évesek	2. hely
	Tóth Máté, Könyves Tóth András, Szakács Gábor, Kovács Bertold	
	fiú csapat 13 évesek	2. hely
	Markó Ervin, Végső Zsolt, Németh Márk Gyarmati Gábor	
Váltó OB	serdül fiúk Markó Ervin	3. hely
Budapest-Puskás F. Stadion.	leány serdül 13 évesek versenyében 4 x 600 m	7. hely
	7:48,25 eredménnyel Soltész Maura, Kakucs Szonja, Könyves Tóth Réka, Sajtos Anna	
Összetett 8 próba Budapest Bajnokság	Kakucs Róbert (első 8-próba versenyén)	1. hely
Összetett 8 próba Országos Bajnokság	Kakucs Róbert Rendkívül erős 36 fős mezőnyben új 3944 pontos egyéni csúcscsal.	8. hely
Serdül Egyéni Budapest Bajnokság	Nádházy Evelin 100m-es síkfutás	1. hely
	Nádházy Evelin 300m-es síkfutás	1. hely
	Nádházy Evelin távolugrás	1. hely
	Kakucs Róbert 200m-es síkfutás	1. hely
	Kakucs Róbert 400m-es síkfutás	2. hely
	Kakucs Róbert 300m-es gátfutás	2. hely
	Kakucs Róbert 100m-es síkfutás	3. hely
	Kakucs Szonja Rúdugrás	2. hely
	Markó Ervin 300m-es síkfutás	3. hely
	Szabó Letícia 2000m-es síkfutás	3. hely
	Sajtos Anna 300m-es síkfutás	2. hely
Serdül Egyéni Országos Bajnokság	Nádházy Evelin 100m-es síkfutás	1. hely
	Nádházy Evelin 300m-es síkfutás	1. hely
	Kakucs Szonja Rúdugrás	2. hely
	Kakucs Róbert 400m-es síkfutás	5. hely

Gyermek Bp. Bajnokság			
12 éves fiú -	kislabda dobás	Könyves Tóth András	1. hely
	- 300m síkfutás	Könyves Tóth András	3. hely
	- 60m-es gátfutás	Tóth Máté	3. hely
	- 300m síkfutás	Tóth Máté	2. hely
10 éves	- 60m-es síkfutás	Kovács Zalán	3. hely
	- 300m-es síkfutás	Kovács Zalán	3. hely

Dr. Bácsalmási Péter Nemzetközi gyermek és serdül
Atlétikai verseny (2009. július 29.)

- kislabda dobás Könyves Tóth András 4. hely

Edz : Csiszár Gábor

Kerékpár:

Országos Terepbajnokság	U23	Szabó Péter (Pawlik Attila Kalmár Norbert	1. hely 6. 7.)
Hegyi OB	U23	Pawlik Attila Szabó Péter Kalmár Norbert	3. 8. 18.
	Abszolút sorrendben	Pawlik Attila	5.
Balaton Maraton	5-ös korcsoportban	Ispánki Balázs	4.
	Abszolút sorrendben		6.
	5-ös korcsoport	Szabó Péter	7.
Balaton Bike Fesztivál Id futam OB (06.25. Fels zsolca)	U23	Szabó Péter Kalmár Norbert Pawlik Attila	13. 16. 17.
Hosszútávú OB	U23	Pawlik Attila Kalmár Norbert Szabó Péter	12. 13. 14.
Pécsi Kupa (9 fordulós) összetett	U23	Szabó Péter	3.

Edz : Dömötör Sándor

Kézilabda:

Felkészülési torna INS Kupa (1992)	1. hely
Gyömr Kupa (ifi kupa Kistarcsa vegyes csapat)	2. hely

2008/2009.

Budapest Serdül Bajnokságban 3. helyen végeztek

Ifjúsági korú játékosaink az NB II-es Kistarcsa színeiben kölcsönben szerepeltek, segítségükkel a bajnokságban 5. helyezést értek el.

Veszprém nemzetközi up. torna (2009. Húsvét): 2 csapattal vettek részt. helyezés nélkül – Az er s nemzetközi mez nyben helyezés nélkül végeztek.

Kalocsa nemzetközi up. torna (2009. Pünköds): 2 csapattal indultak

leány	I (1992)	12. hely
leány	II (1994)	11. hely

2009. június Strandkézilabda - végeredmény

Gyermek (1994)	4. hely
Serdül (1992)	3. hely
Ifi (1990)	12. hely

2009/2010. NB II. ifi Kistarcsa vegyes szi 7. forduló 3. hely

Adidas bajnokság (1994) – indul dec. Budapesti csoportban

Edz : Teszák Alexandra

Tájékoztató futás: A 23. alkalommal megrendezésre kerül , a nemzetközi versenynaptárban szerepl *Postás Kupa versenyen 15 országból* közel *ezer f* vett részt a versenyünkön, amely az ide magyarországi VB terepéhez közel került megrendezésre. A szokásoknak megfelelő en szakosztályunk versenyz i, vezet i bonyolították le a versenyt, sok pozitív visszajelzés érkezett.

Világbajnokság – Magyarország

Feln tt váltóban 5. helyezett magyarcsapat legeredményesebb tagja Gösswein Csaba

Országos normáltávú egyéni bajnokság F21E Gösswein Csaba 1. hely

Szeniorok dobogós eredményei:

Hosszútávú OB	N65A	Schell Antalné	2. hely
Rövidtávú OB	F65A	Jelinek István	3. hely
	F75A	Buncsik János	1. hely
	N65A	Schell Antalné	2. hely
Középtávú OB	F70A	Schell Antal	1. hely
	F75A	Buncsik János	1. hely
	N65A	Korik Vera	2. hely
	N65A	Schell Antalné	3. hely

Éjszakai OB	F70A	Schell Antal	2. hely
	F75A	Buncsik János	2. hely
Normáltávú OB	F70A	Schell Antal	3. hely
	F75A	Buncsik János	2. hely
	N65A	Korik Vera	2. hely
Váltó OB	F205	Postás (Buncsik, Holluby, Jelinek)	1. hely

Szakosztályvezető: Schell Antal, a szakosztály teljes kollektívája, önértékelésre méltó munkát végez, a szabadidő sport keretén belül is rendeznek versenyeket.

Teke: A 2008/2009- bajnoki évadban anyagi okok és az abból következő eligazítások miatt csak az alacsonyabb osztályban való indulást tudták vállalni, ami vidéki utazással nem járt. Az **NB III-as** csapatbajnokságban a felnőtt férfiak **1. hely végeztek.**

A 2009/2010-es bajnokságban az NB II észak - keleti csoportjába neveztek, amelynek a kiadásait az utazásokkal együtt saját költségre vállalták.

A bajnokság szeptemberi fordulói után a 8. helyen várják a folytatást.

Utánpótlás korú versenyzők részben a felnőtt csapatban, részben a korosztályuknak megfelelő több fordulós bajnokságban vesznek részt.

Edzők: Kósa János, Menich András

Torna:

- Hazai

Országos Szer Bajnokság- felnőtt ugrás:	Gombás Laura	1. hely
	Szabadfi Szilvia	4. hely
korlát:	Gombás Laura	1. hely
	Szabadfi Szilvia	3. hely
gerenda:	Gombás Laura	2. hely
	Szabadfi Szilvia	3. hely
talaj:	Gombás Laura	1. hely
	Szabadfi Szilvia	4. hely
- junior		
korlát:	Papp Beáta	4. hely
talaj:		4. hely

Országos Egyéni Bajnokság

földrajzi	összetett:	Gombás Laura	2. hely
szerenként:	felemáskorlát	Gombás Laura	2. hely
		Nagy Orsolya	3. hely

	ugrás:	Gombás Laura	2. hely
	gerenda:	Gombás Laura	2. hely
junior	összetett:	Marosvölgyi Noémi	4. hely
szerenként:	felemáskorlát:	Marosvölgyi Noémi	3. hely
	gerenda:	Marosvölgyi Noémi	3. hely
Budapest-vidék serdülő egyéni bajnokság			
	összetett:	Hupczik Vivien	1. hely
		Maros Tímea	2. hely
szerenként:	ugrás:	Hupczik Vivien	1. hely
		Maros Tímea	3. hely
	felemáskorlát:	Maros Tímea	1. hely
		Hupczik Vivien	3. hely
	gerenda:	Hupczik Vivien	2. hely
		Maros Tímea	3. hely
	talaj:	Maros Tímea	1. hely
		Hupczik Vivien	2. hely
Országos Csapatbajnokság – felnőtt			
		Postás SE	1. hely
		Gombás Laura, Marosvölgyi Noémi,	
		Nagy Orsolya, Szabadfi Szilvia,	
		Tóth Zsuzsanna,	
<i>18 év után újra csapatbajnokságot nyertek tornászaink.</i>			
Magyar Mesterfokú Bajnokság - felnőtt			
	egyéni összetett:	Gombás Laura	2. hely
		Marosvölgyi Noémi	7. hely
szerenként:	felemáskorlát:	Gombás Laura	1. hely
	ugrás:	Gombás Laura	2. hely
	gerenda:	Gombás Laura	2. hely
- Nemzetközi			
Európa Bajnokság – Milánó			
	összetett egyéni:	Gombás Laura	23. hely
Négy szerez hibátlan gyakorlattal Gombás Laura bekerült a 24-es fináléba – ez magyar női tornásznak hosszú idő óta nem sikerült.			
Világkupa Maribor	ugrás:	Gombás Laura döntős	
Universiade Belgrád		Gombás Laura	
Világbajnokság London (indult)		Gombás Laura	
Világkupa Eszék	ugrás:	Gombás Laura	4. hely

A szakmai munkát Draskóczy Imre szakosztályvezető felügyeli, aki egy személyben a magyar női tornász válogatott szövetségi kapitánya.

Edzők: Arató Orsolya Botyánszki Mariann, Forgó András, Kisiván István,

Válogatott kerettagok:

asztalitenisz	Lovas Petra Varga Tímea
kerékpár	Pawlik Attila Víggh Zoltán
tájékoztató futás	Gösswein Csaba

Csillagprogram torna Csiszár Anna
Gombás Laura
Nagy Orsolya

Héraklész program tagjai: A keret Marosvölgyi Noémi
B keret Hupczik Vivien
Maros Tímea
Jurkinya Katalin
Dürr Frizsina

Szabadid sport:

Saját rendezés programok:

- bowling: 34 csapat 4 osztályban versenyzett tavaszi – őszi rendszerben
- kispályás labdarúgás: 30 csapat nevezett, három osztályban rendezik a mérkőzések tavaszi – őszi rendszerben
- teke: 44 csapat nevezett, négy osztályban folynak a mérkőzések, tavaszi – őszi rendszerben
- tájfutás: a Postás Kupa nemzetközi verseny keretein belül hagyományosan megrendezték a Dr. Szentgyörgyi Imre emlékversenyt, e mellett még négy fordulóban vesznek részt az indulók.

Asztaliteniszben különböző alacsonyabb osztályú szintű bajnokság helyszínét biztosítjuk.

Budapesti Szabadid sport Szövetség tag egyesületeként részt vettek szabadidős sportolóink az 5 fordulós F városi Szabadidő Kupában, ahol az 1. csapat 8., a 2. csapat 14. helyen végzett, indultunk a Moccanj programon is.

Minden korosztály képviseltette magát, részt vettünk a

- szellemi vetélkedésen
- óvodás vetélkedésen a Bolgárkertész Óperenciás óvoda közreműködésével
- bowlingban két csapattal,

- golyóspontokban két csapattal

A Postás SE sporttelepe egy alakommal helyszínt biztosított az FSZ Kupának és a Moccanj családi vetélkedőnek.

Szabadid sportban közreműködő szervezők: Fancsali Béla, Gáspár György, Iglói József, Németh Gyula, Sági Imre, Schell Antal, Schell Antalné.