

1

A POSTÁS SE TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY 2020. ÁPRILIS, MÁJUS, JÚNIUS HAVI TÚRATERVE

ÁPRILIS

Tudnivalók: - Az éves sportkörüi tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél történik
- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

05., 12., 19., 26. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

Találkozás: 9 órakor fent a Várfook utca 21, 21A busz végállomásánál

Túravezető: Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

05. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Kevélyek Tanösvény. * Pilisborosjenő – Teve szikla – Kevély nyereg – Nagy Kevély (OKT bélyegzőhely) – Ezüsthegy – Pilisborosjenő

Táv: 9 km, **Szint:** 450 m.

Találkozás: 8:20 órakor Árpádhíd busz pu.-on, a busz indul 8:35-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

13. Húsvét Hétfő. TÚRA A BÖRZSÖNY HEGYSÉGBEN

Útvonal: Zebegény – Kálvária – Remete bérc – Hegyestető – Templom völgy – Nagymaros

Táv: 9-10 km, **Szint:** 420 m.

Találkozás: 7:50 órakor Nyugati pu. pénztáraknál, a vonat indul 8:07-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

19. Vasárnap. TÚRA A BÖRZSÖNY HEGYSÉGBEN

Útvonal: Nógrád vá. (OKT bélyegzőhely) – Nagy Kő hegy – Magyar kút th. (OKT bélyegzőhely) – Ilona forrás – Verőce

Táv: 9-10 km, **Szint:** 420 m.

Találkozás: 7:50 órakor Nyugati pu. pénztáraknál, a vonat indul 8:07-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

26. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Csobánka – Csobánkai nyereg – Hosszú hegy – Szántói nyereg – Magos hegy – Piros földek vagy Somhegyi kulcsosház – Pilisszentkereszt (OKT bélyegzőhely)

Táv: 10 -12 km, **Szint:** 400 m.

Találkozás: 7:45 órakor Batthyány tér H5, a Hév indul 7:58-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

MÁJUS

03., 10., 17., 24. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

Találkozás: 9 órakor fent a Várfook utca 21, 21A busz végállomásánál

Túravezető: Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

03. Vasárnap. TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Leányfalu – Vöröskő – Kis Bük tető – Tahí

Táv: 9,2 km, **Szint:** 470 m.

Találkozás: 8:15 órakor Újpest Városkapu busz pályaudvaron, a busz indul 8:35-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

09. Szombat. AZ OZORAI PÍPÓ KASTÉLY MEGLÁTOGATÁSA (simontornyai átszállással)

Találkozás: 6:45 órákor a Déli pu.-on a vonatindulás kijelzőnél, a vonat indul 6:55-kor

Visszaérkezés: a késő délutáni órákban.

Túravezető: Mészáros Attila

17. Vasárnap. TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Spartacus ösvény . * Pilisszentlászló (OKT bélyegzőhely) – Jenő kunyhó – Nagybükk – Malomvölgy – Visegrád (OKT bélyegzőhely)

Táv: 12 km, **Szint:** 100 m.

Találkozás: 7:45 órákor Batthyány tér H5 a Hév indul 7:58-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

24. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Hidegvölgyi Erdészház – Tarnai pihenő – Hármashatár – Katona sírok – Csiki árok – Mammut fenyők – Budakeszi

Táv: 10 km, **Szint:** 200 m.

Találkozás: 9 órákor Széll Kálmán téren a Metró kijáratnál

Túravezető: Barabási László

31. Vasárnap. ORSZÁGOS KÉKTÚRA A BÜKK HEGYSÉGBEN

Útvonal: Belpátfalva (bélyegzőhely) – Apátság – Tekerési erdészház (bélyegzőhely) – János hegy – Gilitka kápolna – Tardos hegy – Szarvaskő – Vár – Szarvaskő autóbusz megálló (bélyegző a vasútállomáson)

Táv: 11 km, **Szint:** 430 m.

Találkozás: 7 órákor Stadionok busz pu.-on, a busz indul 7:15-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

JÚNIUS**07., 14., 21., 28. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

Útvonal: A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

Találkozás: 9 órákor fent a Várfoke utca 21, 21A busz végállomásánál

Túravezető: Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

07. Vasárnap. TÚRA A MÁTRA HEGYSÉGBEN

Útvonal: Parádfürdő – Ilona völgy – Vízesés – Sási út – Disznókő – Saskő – Kékestető (OKT bélyegzőhely) – Mátraháza autóbusz megálló (OKT bélyegzőhely)

Táv: 11 km, **Szint:** 820 m. Ha fordítva van a túra lefelé. **Táv:** 13 km, **Szint:** 340 m

(A túrán résztvevőkkel indulás előtt eldöntjük, hogy le vagy fölfelé túrázunk)

Találkozás: 8 órákor Stadionok busz pu.-on, a busz indul 8:15-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

14. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Normafa – Diófás tető – Szarvas pihenő – Sorrento – 24 ökrös hegy – Budaörs – Csiki csárda

Táv: 10 km, **Szint:** 200 m

Találkozás: 9 órákor Széll Kálmán téren a Metró kijáratnál

Túravezető: Barabási László

21. Vasárnap. TÚRA A BÜKK HEGYSÉGBEN

Útvonal: Szilvásvárad – Szalajka völgy – Istállóskő barlang – Erdei Múzeum – Szilvásvárad

Táv: 10 km, **Szint:** 250 m.

Találkozás: 7 órákor Stadionok busz pu.-on, a busz indul 7:15-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

27. Szombat. PÁRIZS – LONDON – BUDAPEST – VÁROSNÉZŐ SÉTA

Találkozás: 10 órakor a Ferenciek terénél a 7-es buszmegállónál (a párizsi udvarnál)

Túravezető: Szász Lajos

28. Vasárnap. TÚRA A MÁTRA HEGYSÉGBEN

Útvonal: Mátrafüred – Kozmáry kilátó – Dobogó hegy – Tarna oldal – Cserkő – Kecsebérc – Farkaskút – Sástó

Táv: 10 km, **Szint:** 400 m.

Találkozás: 8 órakor Stadionok busz pu.-on, a busz indul 8:15-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

Tudnivalók:

A túrákra a részvételt a szakosztály tagjai előre jelezzék a túrákon a túravezetőknek, vagy Fancsali Béla szakosztályvezetőnek. Az előzetes jelentkezést indokolja, hogy a HÉV, vonat, illetve az autóbusszal kiírt túrák indulási időpontja a menetrendek módosítása miatt változhat. **A túrákkal kapcsolatosan telefonon érdeklődni lehet Fancsali Béla szakosztályvezetőnél a 06-30-540-43-44 mobiltelefonszámon, illetve a túraprogramban kiírt túravezetőknél a túrákon.**

A szakosztályunk túrái az interneten is megtekinthetők a www.postassport.hu weboldalon a szabadidősport természetjáróknál

A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt, az esetleges balesetekért, egészség károsodásokért a túravezető felelősséget nem vállal, akkor sem, ha a túra valamilyen okból nem a kiírt, jelzett túra úton halad. A sporttársak gyógyászati segédanyagokat (kötszer, ragtapasz, sebfertőtlenítő) az esetleges egyéni sérülések ellátására, valamint a szükséges saját gyógyszereiket hozzák magukkal. Ajánlatos a háziorvostól a kullancsfertőzés elkerülésére védőoltást kérni! Az Országos Kéktúrázók ne felejtsék az igazolófüzetet és a bélyegzőpárnát betenni a hátizsákba, mert a bélyegző helyeken bélyegzőpárna nincs !!!

A programban kiírt túrák rossz időjárási és balesetveszélyes útvonalak (nagy eső, ónos eső) esetén elmaradnak.

A TÚRÁKON NAGYON FONTOS AZ IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐ ÖLTÖZET ÉS TÚRACIPŐ.

Budapest. 2020. február 12.

Nánásy Miklós
Szakosztály túraterv felelőse

Fancsali Béla
Szakosztályvezető és Túravezető