

**A POSTÁS SE TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY 2019. JANUÁR, FEBRUÁR, MÁRCIUS HAVI
MÓDOSÍTOTT TÚRATERVE**

JANUÁR

Tudnivalók: - Az éves sportkörü tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél.
- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

06. Vasárnap. ÚJÉV KÖSZÖNTŐ TÚRA A BUDAI HEGYEK BEN A SZAKOSZTÁLY „HAGYOMÁNYAI” SZERINT (üdítőt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal)

Útvonal: Széchenyi hegy – Normafa – János-hegy – Makkos-Mária – Normafa

Táv: 8-10 km, ha jók az útviszonyok

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

13., 20., 27. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: A megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

FEBRUÁR

Tudnivalók: - Az éves sportkörü tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél.
- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

03., 10., 17., 24. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: A megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

MÁRCIUS

Tudnivalók: - Az éves sportkörü tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél.
- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

03. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: A megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

05. Kedd. ÜNNEPÉLYES KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- **2018. évi szakosztályi munka értékelése, oklevelek, minősítések kiosztása.** A szakosztály hagyományai szerint üdítőitalt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal
- A 2019. április, május, júniusi túraprogram kiosztása

10. Vasárnap. NŐNAPI TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: A szakosztály hagyományainak megfelelően az első asztalnál.

Az ünnepség után a túrák a túravezetők ajánlatai alapján történnek.

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

17. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: A megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

24. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Csobánka elágazás – Majdán nyereg – Kevély nyereg – Majdán nyereg – Oszoly tető – Pomáz lakópark

Táv: 10 km, *Szint:* 400 m.

Találkozás: 8:40 órakor Batthyány tér HÉV H5 indul 8:58-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

31. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: A megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Tudnivalók:

A túrákra a részvételt a szakosztály tagjai előre jelezzék a túrákon a túravezetőknek, vagy Fancsali Béla szakosztályvezetőnek. Az előzetes jelentkezést indokolja, hogy a HÉV, vonat, illetve az autóbusszal kiírt túrák indulási időpontja a menetrendek módosítása miatt változhat. **A túrákkal kapcsolatosan telefonon érdeklődni lehet Fancsali Béla szakosztályvezetőnél a 06-30-540-43-44 mobiltelefonszámon, illetve a túraprogramban kiírt túravezetőknél a túrákon. A budai hegyek könnyű túráit Molnár Pálné és Veliczky Lászlóné túravezetők vezetik, akik eddig a Fenyőgyöngye - Hűvösvölgy túrákat vezették. Amennyiben az összes vasárnapi túrán részt akartok venni, vegyétek föl velük a kapcsolatot.**

A szakosztályunk túrái interneten megtekinthetőek a www.postassport.hu weboldalon a szabadidősport természetjáróknál

A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt, az esetleges balesetekért, egészség károsodásokért a túravezető felelősséget nem vállal, akkor sem, ha a túra valamilyen okból nem a kiírt, jelzett túra úton halad. A sporttársak gyógyászati segédanyagokat (kötszer, ragtapasz, sebfertőtlenítő) az esetleges egyéni sérülések ellátására, valamint a szükséges saját gyógyszereiket hozzák magukkal. Ajánlatos a házi orvostól a kullancsfertőzés elkerülésére védőoltást kérni! Az Országos Kéktúrázók ne felejtsek az igazolófüzetet és a bélyegzőpárnát betenni a hátizsákba, mert a bélyegző helyeken bélyegzőpárna nincs !!!

A programban kiírt túrák rossz időjárási és balesetveszélyes útvonalak (nagy eső, ónos eső) esetén elmaradnak.

A TÚRÁKON NAGYON FONTOS AZ IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐ ÖLTÖZET ÉS TÚRACIPŐ.

Budapest. 2018. december 04.

Nánásy Miklós
Szakosztály túraterv felelőse

Fancsali Béla
Szakosztályvezető és Túravezető