

**A POSTÁS SE TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY 2019. II. félévi és a 2020. JANUÁR, FEBRUÁR,  
MÁRCIUS HAVI TÚRATERVE**

**SZEPTEMBER**

**01., 08., 15., 22., 29. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal:* A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

*Találkozás:* 9 órakor fent a Várfook utca 21, 21A busz végállomásánál

*Túravezető:* Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

**01. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

*Útvonal:* Kevélyek tanösvény: Pilisborosjenő – Teveszikla – Kevély nyereg – Nagy-Kevély – Ezüsthely – Pilisborosjenő

*Táv:* 9 km, *Szint:* 450 m.

*Találkozás:* 8:20 órakor Árpád híd busz végállomás, a busz indul 8:35-kor

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

**08. Vasárnap. TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal:* Pilisszentlászló – Spartacus ösvény – Jenő kunyhó – Nagy bükk – Malomkertvölgy – Visegrád

*Táv:* max. 12 km, *Szint:* 450 m.

*Találkozás:* 7:45 órakor a Batthyány tér H5 Hév végállomásánál, HÉV indul 7:58-kor

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

**15. Vasárnap. A BUDAKESZI ARBORÉTUM MEGTEKINTÉSE SZAKVEZETÉSEL**

*Találkozás:* 9:10 órakor a Széna téri volánbusz végállomáson, a busz indul 9:20-kor

Az arborétum bemutató és séta időtartama 2-2,5 óra. A kedvezményes, nyugdíjas csoportos jegy 12 főtől 350 Ft/fő a szakvezetés 12 fő esetén 500 Ft/fő.

Az arborétum megtekintése után a túra útvonala: Hidegvölgyi erdészlak – Mária út – Nádastó – Mamut fenyők – Dózsa György tér 22 BKK busz végállomása.

*Táv:* 6 km, *Szint:* nincs

Akik nem túráznak a Telki felől jövő távolsági busszal vissza mehetnek a Széna téri busz pályaudvarra

*Túravezető:* Barabási László

**22. Vasárnap. SÉTA A MÚLT SZÁZADBAN A VII. KERÜLETBEN**

*Találkozás:* 10 órakor a Blaha Lujza téren az éjjel nappali üzlet bejáratánál

*Túravezető:* Szász Lajos

**22. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal:* Adyliget – Vöröspocsolyás hát – Csergezán kilátó – Nagykovácsi

*Táv:* 10-11 km, *Szint:* 340 m.

*Találkozás:* 9 órakor Széll Kálmán (volt Moszkva téren) téren a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

**28. Szombat. AQUINCUMI MŰZEUM ÉS ROMKERT MEGTEKINTÉSE**

(A HÉV-ről az Aquincum megállónál szállunk le. Az Árpád hídnál felszálló túratársak ennél a megállónál, szálljanak le. A túratársak itt találkoznak a résztvevőkkel.)

*Találkozás:* 8:30 órakor a Batthyány tér H5 HÉV végállomásánál, a HÉV indul 8:45-kor.

*Túravezető:* Mészáros Attila

**29. Vasárnap. TÚRA A VELENCEI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Sukoró – Sorompó völgy – Kövecses hegy – János hegy – Bence hegy kilátó – vissza Velencére

**Táv:** 8 vagy 11 km, **Szint:** 220 m.

**Találkozás:** 7:45 órakor a Népliget busz pályaudvaron, a busz indul 8 órakor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**OKTÓBER****06., 13., 20., 27. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

**Találkozás:** 9 órakor fent a Várfok utca 21, 21A busz végállomásánál

**Túravezető:** Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

**06. Vasárnap. TÚRA A BÖRZSÖNY HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Márianosztra – Lőrinc hegy – Kopasz hegy – Sóhegy – Kóspallag templom

**Táv:** 10,5 km, **Szint:** 460 m.

**Találkozás:** 8:50 órakor a Nyugati pu. pénztáraknál, a vonat indul 9:07-kor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**13. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Kiskovácsi – Holdvilágárok – Csikóhegy – Janda Vilmos th. – Pomáz

**Táv:** 10,5 km, **Szint:** 380 m.

**Találkozás:** 8 órakor a Batthyány tér H5 HÉV végállomásánál, a HÉV indul 8:18-kor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**20. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Pomáz – Petőfi pihenő – Czibulka th. – Vasas szakadék – Dobos hegy – Szentendre, Izbég

**Táv:** 12 km, **Szint:** 400 m.

**Találkozás:** 8:25 órakor a Batthyány tér H5 HÉV végállomásánál, a HÉV indul 8:38-kor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**27. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Fenyőgyöngye – Alsó Kecsehegy – Fekete salak – Glück Frigyes út – Virágos nyereg – Guckler út –  
Költők padja – Alsó jegenyevölgy

**Táv:** 11 km, **Szint:** 300 m.

**Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál, a 65-ös autóbusz végállomásánál

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**NOVEMBER****03., 10., 17., 24. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

**Találkozás:** 9 órakor fent a Várfok utca 21, 21A busz végállomásánál

**Túravezető:** Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

**03., 10., 17., 24. Vasárnap. KÖZÉPNEHÉZ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal megbeszélése:** A túra indulásakor az időjárás és útviszonyoktól megbeszélve az időjárástól függően

**Találkozás:** 9 órakor a Széll Kálmán (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

## DECEMBER

### 01., 08., 15. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

*Útvonal:* A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

*Találkozás:* 9 órakor fent a Várfook utca 21, 21A busz végállomásánál

*Túravezető:* Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

### 01., 08., 15. Vasárnap. KÖZÉPNEHÉZ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

*Útvonal megbeszélése:* A túra indulásakor az időjárás és útviszonyoktól megbeszélve az időjárástól függően

*Találkozás:* 9 órakor a Széll Kálmán (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

### 10. Kedd. KLUBNAP 16 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- A túravezetők túraajánlatainak leadása a 2020. április, május június havi túraterv összeállításához
- Évzáró karácsonyi ünnepség, óévbúcsúztató. A szakosztály hagyományai szerint innivalót ropogtatni valót hozzatok magatokkal

## 2020. JANUÁR

**Tudnivalók:** - Az éves sportköri tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél.

- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

### 05. Vasárnap. ÚJÉV KÖSZÖNTŐ TÚRA A BUDAI HEGYEKBEN A SZAKOSZTÁLY

**„HAGYOMÁNYAI” SZERINT (üdítőt, „koccintót”, ropogtatni valót hozzatok magatokkal)**

*Útvonal:* A szakosztály hagyományainak megfelelően az első asztalnál.

*Az ünnepség után a túrák a túravezetők ajánlatai alapján történnek*

*Táv:* 8-10 km, ha jók az útviszonyok

*Találkozás:* 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

### 12., 19., 26. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

*Útvonal:* A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

*Találkozás:* 9 órakor fent a Várfook utca 21, 21A busz végállomásánál

*Túravezető:* Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

### 12., 19., 26. Vasárnap. KÖZÉPNEHÉZ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

*Útvonal megbeszélése:* A túra indulásakor az időjárás és útviszonyoktól megbeszélve az időjárástól függően

*Találkozás:* 9 órakor a Széll Kálmán (volt Moszkva Téren) a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

## FEBRUÁR

**Tudnivalók:** - Az éves sportköri tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél.

- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

### 02., 09., 16., 23. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

*Útvonal:* A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

*Találkozás:* 9 órakor fent a Várfook utca 21, 21A busz végállomásánál

*Túravezető:* Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

**02., 09., 16., 23. Vasárnap. KÖZÉPNEHÉZ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal megbeszélése* a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

*Találkozás:* 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

**MÁRCIUS**

**Tudnivalók:** - Az éves sportkörü tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél.

- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

**01., 15., 22., 29. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal:* A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

*Találkozás:* 9 órakor fent a Várfook utca 21, 21A busz végállomásánál

*Túravezető:* Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

**01. Vasárnap. KÖZÉPNEHÉZ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal megbeszélése* a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

*Találkozás:* 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

**08. Vasárnap. NŐNAPI TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal:* A szakosztály hagyományainak megfelelően az első asztalnál.

*Az ünnepség után a túrák a túravezetők ajánlatai alapján történnek.*

*Találkozás:* 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

**10. Kedd. ÜNNEPÉLYES KLUBNAP 16 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN**

• A 2019. évi szakosztályi munka értékelése, oklevelek, minősítések kiosztása. A szakosztály hagyományai szerint üdítőitalt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal

• A 2020. április, május, júniusi túraprogram kiosztása

**15. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal:* Adyliget – Fekete fej – Hárs hegy – Szép Juhászné – Hárshegyi körút – Hűvösvölgy

*Táv:* 8 km, *Szint:* 200 m.

*Találkozás:* 9 órakor Széll Kálmán (volt Moszkva téren) téren a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

**22. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal:* Nagykovácsi – Nagyszénás – Kutya hegy – Nagykovácsi

*Táv:* 10 km, *Szint:* 250 m.

*Találkozás:* 9 órakor Széll Kálmán (volt Moszkva téren) téren a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

**29. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

*Útvonal:* Mária remete – Remete szurdok – Pápa Miklós út – Kis Zsíros hegy – Ördöglyuk barlang – Solymár

*Táv:* 12 km, *Szint:* 310 m.

*Találkozás:* 9 órakor Széll Kálmán (volt Moszkva téren) téren a Metró kijáratnál

*Túravezető:* Divinyi Mártonné (Magdi)

**Tudnivalók:**

A túrákra a részvételt a szakosztály tagjai előre jelezzék a túrákon vagy telefonon a túravezetőknek.

Az előzetes jelentkezést indokolja, hogy a HÉV, vonat, illetve az autóbusszal kiírt túrák indulási időpontja a menetrendek módosítása miatt változhat.

**A túrákkal kapcsolatosan telefonon érdeklődni lehet Fancsali Béla szakosztályvezetőnél a 06-30-540-43-44 mobiltelefonszámon, illetve a túraprogramban kiírt túravezetőknél a túrákon. A sportegyesületnél a decemberi és márciusi klubnapok időpontját 1 órával előre hoztuk, hogy minél többen részt tudjanak venni az ünnepeken.**

**A szakosztályunk túrái az interneten is megtekinthetők a [www.postassport.hu](http://www.postassport.hu) weboldalon a szabadidősport természetjáróknál**

A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt, az esetleges balesetekért, egészség károsodásokért a túravezető felelősséget nem vállal, akkor sem, ha a túra valamilyen okból nem a kiírt, jelzett túra úton halad. A sporttársak gyógyászati segédanyagokat (kötszer, ragtapasz, sebfertőtlenítő) az esetleges egyéni sérülések ellátására, valamint a szükséges saját gyógyszereiket hozzák magukkal. Ajánlatos a háziorvostól a kullancsfertőzés elkerülésére védőoltást kérni! Az Országos Kéktúrázók ne felejtsek az igazolófüzetet és a bélyegzőpárnát betenni a hátizsákba, mert a bélyegző helyeken bélyegzőpárna nincs !!!

**A programban kiírt túrák rossz időjárási és balesetveszélyes útvonalak (nagy eső, ónos eső) esetén elmaradnak.**

**A TÚRÁKON NAGYON FONTOS AZ IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐ ÖLTÖZET ÉS TÚRACIPŐ.**

Budapest. 2019. június 24.

**Nánásy Miklós**

**Szakosztály túraterv felelőse**

**Fancsali Béla**

**Szakosztályvezető és Túravezető**