

1

**A POSTÁS SE TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY 2019. ÁPRILIS, MÁJUS, JÚNIUS HAVI  
TÚRATERVE**

**ÁPRILIS**

**Tudnivalók:** - Az éves sportköri tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél történik  
- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

**07., 14., 28. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

**Találkozás:** 9 órakor fent a Várfok utca 21, 21A busz végállomásánál

**Túravezető:** Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

**07. Vasárnap. TÚRA A MÁTRA HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Galyatető kilátó – Mogyorós orom – Nagylápafő – Vércverés – Csór hegy – Vörösmarty th. – Mátraháza

**Táv:** 12 km, **Szint:** 400 m.

**Találkozás:** 8 órakor a Stadionok busz pu.-on, busz indul 8:15 órakor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**14. Vasárnap. TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Dömös – Rám szakadék – Szakó nyereg – Jász hegy – Dobogókő

**Táv:** 12 km, **Szint:** 500 m.

**Találkozás:** 8:20 órakor az Újpest Városkapu busz pu.-on, busz indul 8:35 órakor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**22. Húsvét hétfő. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Kétkükkfanyereg – Fekete kő – Vörös út – Klastrompuszta – Szénás út – Pilisnyereg – Kétkükkfanyereg

**Táv:** 12-13 km, **Szint:** 350-400 m.

**Találkozás:** 8 órakor a Batthyányi tér H5 HÉV indul 8:18 órakor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**27. Szombat. SÉTA SZENTENDRÉN A LÁTNIVALÓK ISMERTETÉSÉVEL**

**Találkozás:** 8:30 órakor a Batthyányi tér H5 HÉV pénztáraknál

**Visszaérkezés:** a délutáni órákban.

**Túravezető:** Mészáros Attila

**28. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Pilisvörösvár – Kálvária – Pilisszentiván – Villa Negra – Ördögtorony – Antal árok – Nagykovácsi

**Táv:** 10 km, **Szint:** 400 m.

**Találkozás:** 8 órakor Nyugati pu. pénztárak vonat indul 8:21 órakor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**MÁJUS**

**05., 12., 19., 26. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

**Találkozás:** 9 órakor fent a Várfok utca 21, 21A busz végállomásánál

**Túravezető:** Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

**05. Vasárnap. TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Pilisszentlászló – Spartacus ösvény – Jenő kunyhó – Nagybükk – Malom kert völgy – Visegrád

**Táv:** 12 km, **Szint:** 450 m.

**Találkozás:** 7:45 órákor a Batthyányi tér H5 HÉV indul 7:58 órákor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**11. Szombat. A VÁROS PEREMÉN IDŐUTAZÁS A 2-ES VILLAMOSSAL – VÁROSNÉZŐ TÚRA**

**Találkozás:** 10 órákor a Jászai Mari tér villamos végállomásnál

**Túravezető:** Szász Lajos

**12. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Adyliget - Vörös-pocsolyás hát - Tarnai pihenő - Hidegvölgyi erdészlak

**Táv:** 11 km, **Szint:** 200 m.

**Találkozás:** 9:00 Széll Kálmán tér óra alatt

**Túravezető:** Barabási László

**19. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Pilisborosjenő – Teveszikla – Kevélynyereg – Nagykevélyek – Ezüstkevélyek –Rókahegy – Csillaghegy  
H5 HÉV megálló

**Táv:** 10 km, **Szint:** 500 m.

**Találkozás:** 8:20 órákor az Árpád híd busz végállomáson, busz indul 8:35 órákor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**26. Vasárnap. TÚRA A KARANCS MEDVES HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Somoskőújfalu – Dornyai fogadó –Somoskővár (séta a szlovák oldalon) – vissza Somoskőújfaluba

**Táv:** 11 km, **Szint:** 300-400 m.

**Találkozás:** 7:30 órákor a Stadionok busz pu.-on, busz indul 7:40 órákor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**JÚNIUS****02., 16., 23., 30. Vasárnap. KÖNNYŰ TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** A találkozás helyén mindenkor megbeszélve az időjárástól függően

**Találkozás:** 9 órákor fent a Várfok utca 21, 21A busz végállomásánál

**Túravezető:** Molnár Pálné (Kati) és Veliczky Lászlóné (Ica)

**02. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Biatorbágy – Kálvária hegy – Főkút forrás – Páty – Mézes völgy – Váradi tanya – Erzsébet puszta  
– Hidegvölgyi erdészház

**Táv:** 11 km, **Szint:** 200 m.

**Találkozás:** 8 órákor Déli pu. vonat indul 8:20 órákor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**09. Vasárnap. TÚRA A BÖRZSÖNY HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Diósjenő – Cseh vár – Gál rét – Zavo – Diósjenő

**Táv:** 10 km, **Szint:** 300 m.

**Találkozás:** 7:50 órákor Nyugati pu. pénztárak vonat indul 8:07 órákor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**16. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Klotildliget – Cseresznyéstető – Fehér hegy – Vörös hegy – Kopárcsárda (Kakukk hegy – Pilisszentiván)

**Táv:** 10 km, **Szint:** 400 m.

**Találkozás:** 7:50 órákor Nyugati pu. pénztárak vonat indul 8:07 órákor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**23. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Nagykovácsi – Forrás-dűlő – Cseresznyés-völgy – Szerdahelyi vágás – Felső-Templom-völgy – Budajenő

**Táv:** 11 km, **Szint:** 300 m.

**Találkozás:** 9 órakor Széll Kálmán tér óra alatt

**Túrávezető:** Barabási László

**30. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Csobánkai nyereg – Hosszú hegy – Szántói nyereg – Magas hegy – Pilisszántó vagy Pilisszentkereszt

**Táv:** 12-13 km, **Szint:** 400 m.

**Találkozás:** 7:45 órakor a Batthyányi tér H5 HÉV indul 7:58 órakor

**Túrávezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**Tudnivalók:**

A túrákra a részvételt a szakosztály tagjai előre jelezzék a túrákon a túrávezetőknek, vagy Fancsali Béla szakosztályvezetőnek. Az előzetes jelentkezést indokolja, hogy a HÉV, vonat, illetve az autóbusszal kiírt túrák indulási időpontja a menetrendek módosítása miatt változhat. **A túrákkal kapcsolatosan telefonon érdeklődni lehet Fancsali Béla szakosztályvezetőnél a 06-30-540-43-44 mobiltelefonszámon, illetve a túraprogramban kiírt túrávezetőknél a túrákon. A budai hegyek könnyű túráit a Fenyőgyöngye – Hűvösvölgy útvonalon Molnár Pálné és Veliczky Lászlóné túrávezetők vezették. A túra indulását közkívánatra a 21-es busz végállomásához a Várfook utcához áthelyeztük.**

**A szakosztályunk túrái az interneten is megtekinthetők a [www.postassport.hu](http://www.postassport.hu) weboldalon a szabadidősport természetjáróknál**

A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt, az esetleges balesetekért, egészség károsodásokért a túrávezető felelősséget nem vállal, akkor sem, ha a túra valamilyen okból nem a kiírt, jelzett túra úton halad. A sporttársak gyógyászati segédanyagokat (kötszer, ragtapasz, sebfertőtlenítő) az esetleges egyéni sérülések ellátására, valamint a szükséges saját gyógyszereiket hozzák magukkal. Ajánlatos a háziorvostól a kullancsfertőzés elkerülésére védőoltást kérni! Az Országos Kéktúrázók ne felejtsek az igazolófüzetet és a bélyegzőpárnát betenni a hátizsákba, mert a bélyegző helyeken bélyegzőpárna nincs !!!

**A programban kiírt túrák rossz időjárási és balesetveszélyes útvonalak (nagy eső, ónos eső) esetén elmaradnak.**

**A TÚRÁKON NAGYON FONTOS AZ IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐ ÖLTÖZET ÉS TÚRACIPŐ.**

Budapest. 2019. február 20.

**Nánásy Miklós**  
Szakosztály túraterv felelőse

**Fancsali Béla**  
Szakosztályvezető és Túrávezető