

**A POSTÁS SE TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY 2018. MÁRCIUS, ÁPRILIS, MÁJUS, JÚNIUS
HAVI TÚRATERVE**

MÁRCIUS

Tudnivalók: - Az éves sportköri tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél történik
- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

04. Vasárnap. NŐNAPI TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: A szakosztály hagyományainak megfelelően az első asztalnál.

Az ünnepség után a túrák a túravezetők ajánlatai alapján történnek.

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

06. Kedd. ÜNNEPÉLYES KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- **2017. évi szakosztályi munka értékelése, oklevelek, minősítések kiosztása.** A szakosztály hagyományai szerint innivalót, üdítőt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal
- A 2018. április, május, júniusi túraprogram kiosztása

11. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Kövesbérci utca – Kövesbérc – Pilisborosjenő – Aranylyuk – Ezüst hegy – Papp Ferenc barlang – Pusztas hegy – József hegy – Róka hegy – Csillaghegy HÉV

Táv: 10 km, **Szint:** 250 m.

Találkozás: 9 órakor a 218-as busz Szentlélek téri végállomásán, busz indul 9:19-kor

Visszaérkezés: a Csillaghegyi HÉV állomásra a délutáni órákban

A túrára a 06-20-573-72-43 telefonszámon, az esti órákban lehet jelentkezni III.8.-tól

Túravezető: Nánásy Miklós

18. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Nagykovácsi – Kutya hegy – Nagyszénás – Turistaház emlékfal – Nagykovácsi

Táv: 10 km, **Szint:** 350-400 m.

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren az 56-os villamosmegállóban

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

25. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

ÁPRILIS

Tudnivalók: - Az éves sportköri tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél történik
- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

02. Húsvét hétfő. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Pilisszentkereszt – Piros földek – Magas hegy – Szent László kúpja – Piliskilátó – Régi honvédségi út – Simon halála – Vaskapu völgy – Mária pad – Ördög lyuk – Két bükkfa nyereg

Táv: 12 km, **Szint:** 600 m.

Találkozás: 8 órakor Batthyány tér HÉV H5 indul 8:18-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

03. Kedd. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- A II. félévi túrákra a túravezetők javaslatainak leadása és egyeztetése az összeállításhoz

07. Szombat. VÁROSISMERTETŐ SÉTA MARTONVÁSÁRON

Találkozás: 8:50 órakor a Déli pu. pénztárcsarnokában, vonat indul 9:10-kor

Túravezető: Mészáros Attila

15. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Hűvösvölgyből indul a túra Nagykovácsi felé

Táv: 9 km, **Szint:** 150 m.

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren az 56-os villamosmegállóban

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

22. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Piliscsaba – Kálvária – Csaba gomba – Ördögtorony – Bükkös kúti árok – Kutya hegy nyereg – Nagy szénás – Nagykovácsi

Táv: 11-12 km, **Szint:** 450 m.

Találkozás: 8 órakor Nyugati pu. pénztárcsarnokában, vonat indul 8:20-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

29. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

MÁJUS

06. Vasárnap. BUDAKESZI ARBORÉTUM MEGTEKINTÉSE ÉS TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Hidegvölgyi Erdészlak – Sisakvirág tanösvény – Mária út – Csíki árok – Mamut fenyő

Táv: 7 km, **Szint:** 100 m. Belépőjegy az Arborétumba: teljes áru: 1.000.-Ft, nyugdíjas 700.-Ft.

Találkozás: 9:10 órakor a Széna téri Volánbusz állomáson, busz indul 9:25-kor

Megjegyzés: Az arborétum megtekintése után akik nem akarnak túrázni a Hidegvölgyi Erdészháztól 10:58-tól óránként indul vissza busz a Széna tér felé

Túravezető: Barabási László

08. Kedd. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- A II. félévi túrákra a túravezetők javaslatainak leadása egyeztetése az összeállításhoz, utolsó határidő

12. Szombat. SZENT ISTVÁN BAZILIKA MEGTEKINTÉSE

Találkozó: 10 órakor a Bazilika bejárata előtt.

Túravezető: Szász Lajos

13. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Biatorbágy – Katalin hegy – Kálvária hegy – Főkút forrás – Gyöngyvirágos – Páty, Mézes völgy – Váradi tanya – Erzsébet puszta – Hidegvölgyi erdészház

Táv: 11 km, **Szint:** 200 m.

Találkozás: 8 órakor a Déli pu. pénztárcsarnokában, vonat indul 8:20-kor

Visszaérkezés: a Széll Kálmán térre a délutáni órákban

Útiköltség: 350.- Ft, 50% kedvezménnyel

A túrára a 06-20-573-72-43 telefonszámon, az esti órákban lehet jelentkezni V.10.-től

Túravezető: Nánágy Miklós

20. Pünkösdi vasárnap TÚRA A BÖRZSÖNY HEGYSÉGBEN

Megjegyzés: A túra megtartásával kapcsolatban érdeklődni lehet a túravezetőnél

Útvonal: Zebegény – Kálvária domb – Juliánus kilátó – Világos tér – Köves mező – Csizmadia völgy – Zebegény

Táv: 10 km, *Szint:* 450-500 m.

Találkozás: 7:50 órakor Nyugati pu. pénztárcsarnokában, vonat indul 8:07-kor

Túravezető: *Divinyi Mártonné (Magdi)*

27. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, *Szint:* 100 m. *Találkozás:* 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: *Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)*

JÚNIUS**03. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

Útvonal: Kétkükkfa nyereg – Hunfalvy út – Nagy Szoplák – Simon halála – Nagy Bodzás hegy – Pilistető, Boldog Özséb kilátó – László kúpja – Trézsi forrás – Magas hegy – Pilisszántó

Táv: 12 km, *Szint:* 200 m.

Találkozás: 8:45 órakor Pomáz autóbusz állomáson, busz indul 8:55-kor

Visszaérkezés: az Árpád híd autóbusz állomásra a késő délutáni órákban

Útiköltség: 495.- Ft, 50% kedvezménnyel

A túrára a 06-20-573-72-43 telefonszámon, az esti órákban lehet jelentkezni VI. 1.-től

Túravezető: *Nánásy Miklós*

05. Kedd. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- A második félévi túraprogram ismertetése, kiadása.

10. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Nagykovácsi – Forrás-dűlő – Cseresznyés völgy – Szerdahelyi vágás – Fehér út – Nagyerdő – Budajenő

Táv: 12 km, *Szint:* 200 m.

Találkozás: 9 órakor Széll Kálmán téren a Metró kijáratnál

Túravezető: *Barabási László*

17. Vasárnap. TÚRA A KARANCS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Salgótarján – Somoskőújfalu – Boszorkánykő – Salgó vár – Dornyai fogadó – Somoskői vár (séta a Szlovák oldalon is)

Táv: 10-11 km, *Szint:* 450-500 m.

Találkozás: 7:25 órakor Stadionok busz pályaudvaron busz indul 7:45-kor

Túravezető: *Divinyi Mártonné (Magdi)*

24. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, *Szint:* 100 m. *Találkozás:* 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: *Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)*

Tudnivalók:

Túrákra a részvételi igényt a szakosztály tagjai és a vendégek előre jelezzék a túrákon a túravezetőknek, vagy Fancsali Béla szakosztályvezetőnek. A Postás dolgozókat és családtagjaikat is szeretettel várjuk a programban szereplő túráinkon és ha megkedvelték a szakosztály túráit legyenek a Postás SE Természetjáró Szakosztály tagjai. Az előzetes jelentkezést indokolja, hogy a HÉV, a vonat, valamint az autóbusszal kiírt túrák indulási időpontja a menetrendek módosítása miatt változhat.

A túrákkal kapcsolatosan telefonon érdeklődni lehet Fancsali Béla szakosztályvezetőnél 06-30-540-43-44, illetve a túraprogramban kiírt túravezetők telefonszámain.

A szakosztályunk túrái interneten megtekinthetőek a www.postassport.hu weboldalon a szabadidősport természetjáróknál

A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt, az esetleges balesetekért, egészség károsodásokért a túravezető felelősséget nem vállal, akkor sem, ha a túra valamilyen okból nem a kiírt, jelzett túra úton halad. A sporttársak gyógyászati segédanyagokat (kötszer, ragtapasz, sebfertőtlenítő) az esetleges egyéni sérülések ellátására, valamint a szükséges saját gyógyszereiket hozzák magukkal. Ajánlatos a háziórvostól a kullancsfertőzés elkerülésére védőoltást kérni! Az Országos Kéktúrázók ne felejtsék az igazolófüzetet és a bélyegzőpárnát betenni a hátizsákba, mert a bélyegző helyeken bélyegzőpárna nincs !!!!!

A programban kiírt túrák rossz időjárási és balesetveszélyes útvonalak (nagy eső, ónos eső) esetén elmaradnak.

A túrákon szeretettel várunk minden túrázni vágyó természetbarátot és családtagjait.

A TÚRÁKON NAGYON FONTOS AZ IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐ ÖLTÖZET ÉS TÚRACIPŐ.

Budapest. 2018. február 20.

Nánásy Miklós
Szakosztály túraterv felelőse és Túravezető

Fancsali Béla
Szakosztályvezető és Túravezető