

A POSTÁS SE TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY 2018. II. FÉLÉVI ÉS 2019. JANUÁR, FEBRUÁR, MÁRCIUS HAVI TÚRATERVE

SZEPTEMBER

02. Vasárnap. TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Pilisszentlászló – Spartacus ösvény – Jenő kunyhó – Nagy bükk – Malomkert völgy – Visegrád

Táv: 12 km, *Szint:* 450 m.

Találkozás: 7:45 órakor Batthyány tér HÉV H5 indul 7:58-kor

Túravezető: *Divinyi Mártonné (Magdi)*

09. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Szent Jakab út – Ló hegy – Huszonnégy ökrös hegy – Csiki csárda – Törökugrató

Táv: 9 km, *Szint:* 250 m. *Találkozás:* 9 órakor a Széll Kálmán (volt Moszkva téren) a 21 busz végállomáson

Túravezető: *Barabási László*

15. Szombat. VÁROSNÉZŐ TÚRA, VEZETŐ SZÁSZ LAJOS

Találkozó: 10 órakor a Vámház körút 4-es Metro kijáratánál

Útvonal: séta a környéken és a látnivalók megtekintése

16. Vasárnap. TÚRA A BÖRZSÖNY HEGYSÉGBEN

Útvonal: Török mező elágazás – Turistaház – Körtvélyes – Köves mező – Világos tér – Juliánus kilátó – Templom völgy – Nagymaros

Táv: 10 km, *Szint:* 370 m.

Találkozás: 7:45 órakor Nyugati pu. pénztárcsarnokában, vonat indul 8:07-kor

Túravezető: *Divinyi Mártonné (Magdi)*

22. Szombat. A NAGYTÉTÉNYI KASTÉLYMÚZEUM LÁTNIVALÓI

Találkozás: 9 órakor a Móricz Zsigmond körtéren a Szent Imre herceg szobornál

Túravezető: *Mészáros Attila*

23. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Csobánka – Szentkút – Dera szurdok – Szurdok tanösvény – Kálvária hegy – Piros földek – Pilisszentkereszt

Táv: 10 km, *Szint:* 300 m.

Találkozás: 8:40 órakor Batthyány tér HÉV H5 indul 8:58-kor

Túravezető: *Divinyi Mártonné (Magdi)*

30. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, *Szint:* 100 m. *Találkozás:* 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: *Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)*

OKTÓBER

07. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Nagykovácsi – Sisakvirág tanösvény – Anna vadászház – Telki hegy – Hosszúhát – Telki

Táv: 9 km, *Szint:* 100 m. *Találkozás:* 9 órakor a Széll Kálmán (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Túravezető: *Barabási László*

14. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Pilisszentkereszt – Peres – Dobogókő – Zsiványsziklák – Kakas hegy – Pilisszentkereszt

Táv: 10 km, **Szint:** 400 m.

Találkozás: 8 órakor Batthyány tér HÉV H5 indul 8:18-kor

Túravezető: *Divinyi Mártonné (Magdi)*

21. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Biatorbágy – Katalin hegy – Kálvária hegy – Főút forrás – Gyöngyvirágos – Páty – Mézes völgy – Váradi tanya – Erzsébet puszta – Hidegvölgyi erdészház

Táv: 11 km, **Szint:** 200 m.

Találkozás: 8 órakor a Déli pu. pénztársarnokában, vonat indul 8:20-kor

Túravezető: *Divinyi Mártonné (Magdi)*

28. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: *Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)*

NOVEMBER**04., 11., 18. Vasárnap. TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: *A megjelent túravezetők*

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

25. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: *Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)*

DECEMBER**02., 09., 16. Vasárnap. TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: *A megjelent túravezetők*

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

04. Kedd. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- Programban szereplő és a programon felüli túrákra jelentkezés a túravezetőknél
- Túravezetők túraajánlatainak leadása a **2019. április, május, júniusi túraterv összeállításához utolsó határidő**
- Évzáró karácsonyi ünnepség, óévbúcsúztató a szakosztály hagyományai szerint üdítőitalt ropogatni való hozzatok magatokkal

2019. JANUÁR

Tudnivalók: - Az éves sportkörü tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél, illetve a klubnapokon történik.

- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

06. Vasárnap. ÚJÉV KÖSZÖNTŐ TÚRA A BUDAI HEGYEK BEN A SZAKOSZTÁLY „HAGYOMÁNYAI” SZERINT (üdítőt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal)

Útvonal: Széchenyi hegy – Normafa – János-hegy – Makkos-Mária – Normafa

Táv: 8-10 km, ha jók az útviszonyok

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

13., 20. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: A megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

27. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

FEBRUÁR

Tudnivalók: - Az éves sportköri tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél, illetve a klubnapokon történik.

- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

03., 10., 17. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: A megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

24. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

MÁRCIUS

Tudnivalók: - Az éves sportköri tagdíjak befizetése a túrákon a túravezetőknél, illetve a klubnapokon történik.

- Új tagok felvételénél jelentkezési lapot kell kitölteni

03. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: A megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

10. Vasárnap. NŐNAPI TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: A szakosztály hagyományainak megfelelően az első asztalnál.

Az ünnepség után a túrák a túravezetők ajánlatai alapján történnek.

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

12. Kedd. ÜNNEPÉLYES KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- **2018. évi szakosztályi munka értékelése, oklevelek, minősítések kiosztása.** A szakosztály hagyományai szerint üdítőitalt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal
- A 2019. április, május, júniusi túraprogram kiosztása

17. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: A megjelölt túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

24. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Csobánka elágazás – Majdán nyereg – Kevély nyereg – Majdán nyereg – Oszoly tető – Pomáz lakópark

Táv: 10 km, *Szint:* 400 m.

Találkozás: 8:40 órakor Batthyány tér HÉV H5 indul 8:58-kor

Túravezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

31. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, *Szint:* 100 m. *Találkozás:* 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

Tudnivalók:

A túrákra a részvételt a szakosztály tagjai előre jelezzék a túrákon a túravezetőknek, vagy Fancsali Béla szakosztályvezetőnek. Az előzetes jelentkezést indokolja, hogy a HÉV, vonat, illetve az autóbusszal kiírt túrák indulási időpontja a menetrendek módosítása miatt változhat. **A túrákkal kapcsolatosan telefonon érdeklődni lehet Fancsali Béla szakosztályvezetőnél a 06-30-540-43-44 mobiltelefonszámon, illetve a túraprogramban kiírt túravezetőknél a túrákon.**

A szakosztályunk túrái interneten megtekinthetőek a www.postassport.hu weboldalon a szabadidősport természetjáróknál

A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt, az esetleges balesetekért, egészség károsodásokért a túravezető felelősséget nem vállal, akkor sem, ha a túra valamilyen okból nem a kiírt, jelzett túra úton halad. A sporttársak gyógyászati segédanyagokat (kötszer, ragtapasz, sebfertőtlenítő) az esetleges egyéni sérülések ellátására, valamint a szükséges saját gyógyszereiket hozzák magukkal. Ajánlatos a háziórvostól a kullancsfertőzés elkerülésére védőoltást kérni! Az Országos Kéktúrázók ne felejtsék az igazolófüzetet és a bélyegzőpárnát betenni a hátizsákba, mert a bélyegző helyeken bélyegzőpárna nincs !!!

A programban kiírt túrák rossz időjárási és balesetveszélyes útvonalak (nagy eső, ónos eső) esetén elmaradnak.

A TÚRÁKON NAGYON FONTOS AZ IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐ ÖLTÖZET ÉS TÚRACIPŐ.

Budapest. 2018. június 07.

Nánásy Miklós
Szakosztály túraterv felelőse

Fancsali Béla
Szakosztályvezető és Túravezető