

**A POSTÁS SE TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY 2015. II. FÉLÉVI ÉS 2016. JANUÁR, FEBRUÁR,
MÁRCIUS HAVI TÚRATERVE**

SZEPTEMBER

**05. Szombat. SÉTA A MÚPA (MŰVÉSZETEK PALOTÁJA) ÉS A NEMZETI SZÍNHÁZ
EMLÉKKERTJÉBEN**

Találkozás: 10 órakor a Nemzeti Színház bejárata előtt

Túrávezető és mesélő: Szász Lajos

06. Vasárnap. TÚRA A BÖRZSÖNY HEGYSÉGBEN

Útvonal: Schaffer kút – Drégelyvár – Kővágó hegy – Török asszony kútja – Diósjenő

Táv: 12 km, *Szint:* 400 m. *Találkozás:* 8:45 órakor a Nyugati pályaudvaron, vonat indul 9:07-kor

Túrávezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

**09. Szerda. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB
HELYSÉGÉBEN**

- Programban szereplő és programon felüli túrákra jelentkezés a túrávezetőknél
- Túrávezetők programon felüli túraajánlatai szeptember-október hónapokra

12. Szombat. KÖZÉPNEHÉZ TÚRA A GERECSÉ HEGYSÉGBEN (megszakítási lehetőséggel)

Útvonal: Csabdi – Árpád kori templomrom – Dobogó – Erdőalja – Óbarok (megszakítási lehetőség eddig 7 km) – Kőszikla tető – Váli víz völgye – Kázmér völgy – Négyestő – Nagygyháza – Zuppa oldal – Cseresznyés árok – Szárliget v.á. /a vonat indul Kelenföldi pályaudvar felé 15:51-kor/

Táv: 15 km, *Szint:* 250 m. *Találkozás:* 8 órakor Kelenföld pályaudvar pénztáraknál a vonat indul 8:28-kor. (Érkezés Bicskére 8:53-kor. Csabdira a busz indul 9:05 órakor, érkezik 9:16-kor. A megszakítási lehetőség: Óbarokról busz Bicskére 11:23, 12:33 órakor menetidő kb. 10 perc. Vonat vissza Budapestre 11:59, 12:59 órakor.)

A túráról érdeklődni és jelentkezni a 06-20-573-72-43 telefonon az esti órákban lehet

Visszaérkezés: 16:28 órakor a Kelenföldi pályaudvarra. *Útiköltség:* 915 Ft vonat + 125 Ft busz 50 % kedvezménnyel

Túrávezető: Nánásy Miklós

19. Szombat. VÁROSLÁTOGATÁS KOMÁROM - KOMÁRNO

Találkozás: Déli pályaudvar pénztáraknál 8 órakor, vonat indul 8:20-kor

Túrávezető: Mészáros Attila

20. Vasárnap. ORSZÁGOS KÉK TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Pilisszentlászló – Paprét – Úrasztal oldal – Visegrád

Táv: 14,4 km, *Szint:* 460 m. *Találkozás:* 7:30 órakor Batthyány tér HÉV pénztárak előtt, HÉV indul 7:38-kor

A túráról érdeklődni és jelentkezni a telefonon az esti órákban lehet

Túrávezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

27. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, *Szint:* 100 m. *Találkozás:* 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túrávezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

OKTÓBER

04. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN

Útvonal: Köves bérc – Teve szikla – Nagy Kevély (OKT bélyegzőhely) – Harapovác – Budakalász.

Táv: 15 km, *Szint:* 250 m. *Találkozás:* 8:50 órakor Óbuda Szentlélek téren a 218-as busz végállomásánál, autóbusz indul 9 órakor, *Visszaérkezés:* a késő délutáni órákban.

Túrávezető: Barabási László

07. Szerda. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- Programban szereplő és programon felüli túrákra jelentkezés a túravezetőknél
- Túravezetők programon felüli túraajánlatai szeptember-október hónapokra

11. Vasárnap. TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Kiskovácsi – Holdvilág árok – Nagy csikóvár – Janda Vilmos kulcsosház – Pomáz

Táv: 10 km, **Szint:** 400 m. **Találkozás:** 8 órakor Batthyány tér HÉV pénztárak előtt, HÉV indul 8:18-kor

Túravezető: *Divinyi Mártonné (Magdi)*

17. Szombat. KÖNNYŰ TÚRA A ZSÁMBÉKI MEDENCÉBEN

Útvonal: Zsámbék – Nyakas tető – Töki tető – Perbál vendéglő autóbusz állomás

Táv: 12 km, **Szint:** 150 m.

Találkozás: 7:45 órakor Széna tér volánbusz pályaudvaron a busz indul: 8 órakor.

Visszaérkezés: 15:26 órakor a Széna tér volánbusz pályaudvarra. Vissza Perbálról a busz indul 14:41 órakor

Útiköltség: 660 Ft, 50 % kedvezményel

Vállalkozó szellemű túratársainknak ajánljuk: Perbálról a túra tovább folytatható a sárga jelzésen a Budai hegyeken át Nagykovácsira a 63-a busz végállomásához. **Táv:** 13 km.

A túrákról érdeklődni és jelentkezni a 06-20-573-72-43 telefonon az esti órákban lehet

Túravezető: *Nánásy Miklós*

25. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: *Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)*

NOVEMBER

01., 08., 15., 22. Vasárnap. TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: *Fancsali Béla és a megjelent túravezetők*

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

11. Szerda. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- Programban szereplő és programon felüli túrákra jelentkezés a túravezetőknél
- Túravezetők túraajánlatainak leadása dátum nélkül a **2016. április, május, júniusi túraterv összeállításához**

30. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: *Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)*

DECEMBER

06., 13., 20. Vasárnap. TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: *Fancsali Béla és a megjelent túravezetők*

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

10. Szerda. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- Programban szereplő és a programon felüli túrákra jelentkezés a túravezetőknél
- Túravezetők túraajánlatainak leadása a 2016. április, május, júniusi túraterv összeállításához utolsó határidő
- **Évzáró ünnepség, óévbúcsúztató a szakosztály hagyományai szerint innivalót, üdítőt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal**

2016. JANUÁR

03. Vasárnap. ÚJÉV KÖSZÖNTŐ TÚRA A BUDAI HEGYEKBEN A SZAKOSZTÁLY „HAGYOMÁNYAI” SZERINT (innivalót, üdítőt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal)

Útvonal: Széchenyi hegy – Normafa – János-hegy – Makkos-Mária – Normafa

Táv: 8-10 km, ha jók az útviszonyok

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

10., 17., 24. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

13. Szerda. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- Sportköri tagdíjak befizetése
- Új tagok felvétele esetén jelentkezési lapot kell kitölteni
- **A túravezetők által a december hónapban leadott 2016. április, május, júniusi túraprogramok egyeztetése lehetőleg dátummal, a közlekedéshez való illeszkedés szempontjából (vonat, Hév és a távolsági autóbuszok 2016 évi menetrendjei)**

31. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, *Szint:* 100 m. *Találkozás:* 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

FEBRUÁR

07.,14., 21. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal megbeszélése a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

11. Szerda. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- Sportköri tagdíjak befizetése
- Új tagok felvétele esetén jelentkezési lapot kell kitölteni
- A 2016. április, május, júniusi túraprogram véglegesítés másolásra előkészítése

28. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpádkilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, *Szint:* 100 m. *Találkozás:* 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túravezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

MÁRCIUS

06. Vasárnap. NŐNAPI TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Hidegkúti benzinkút – Alsó-Jegenyevölgy – Paprikás patak – Rózsika forrás – Alsó-Patakegy – Mátyás hegy – Solymári vár. A vár megtekintése után megbeszéljük, hogy merre jövünk vissza

Táv: 6 km (a hosszabb túra 13 km), **Szint:** 150 m.

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Túrávezető: Fancsali Béla és a megjelent túrávezetők

09. Szerda. ÜNNEPÉLYES KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- **2015. évi szakosztályi munka értékelése, oklevelek, minősítések kiosztása.** A szakosztály hagyományai szerint innivalót üdítőt ropogtatni valót hozzatok magatokkal
- **Sportköri tagdíjak befizetése**
- Új tagok felvétele esetén jelentkezési lapot kell kitölteni
- **A 2016. április, május, júniusi túraprogram kiosztása**

13. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Nagykovácsi – Kutya hegy – Nagy szénás – Kőrös völgy – Csaba torony – Piliscsaba

Táv: 14 km, **Szint:** 400 m. **Találkozás:** 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

Túrávezető: Divinyi Mártonné (Magdi)

20. Vasárnap. TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN

Útvonal: Leányfalu – Vörös Meteor forrás – Rekettyés tó – Vörös kő – Német széna – Állórét – Kispaprét – Határcsárda

Táv: 13 km, **Szint:** 420 m. **Találkozás:** Újpest Városkapu volánbusz állomáson 8:10 órakor, busz indul 8:35-kor, (Érkezés Leányfalura 9:23-kor)

Visszaérkezés: 15:40-kor a Újpest Városkapu autóbusz állomásra. Vissza Határcsárdától a busz indul 14:57-kor.

A túráról érdeklődni és jelentkezni a 06-20-573-72-43 telefonon az esti órákban lehet

Túrávezető: Nánásy Miklós

27. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN

Útvonal: Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Húvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

Táv: 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

Túrávezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

Tudnivalók:

A túrákra a szakosztály tagjai és a vendégek előre jelezzék a klubnapokon vagy a túrákon a túrávezetőknek, vagy Fancsali Béla szakosztályvezetőnek. Az előzetes jelentkezést indokolja, hogy a HÉV, vonat, illetve az autóbusszal kiírt túrák indulási időpontja a menetrendek módosítása miatt változhat. **A túrákkal kapcsolatosan telefonon érdeklődni lehet Fancsali Béla szakosztályvezetőnél 06-30-540-43-44, illetve a túraprogramban kiírt túrávezetőknél a túrákon, illetve a klubnapokon.**

A szakosztályunk túrái interneten megtekinthetők a www.postassport.hu weboldalon a szabadidősport természetjáróknál

A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt, az esetleges balesetekért, egészség károsodásokért a túrávezető felelősséget nem vállal, akkor sem, ha a túra valamilyen okból nem a kiírt, jelzett túra úton halad. A sporttársak gyógyászati segédanyagokat (kötszer, ragtapesz, sebfertőtlenítő) az esetleges egyéni sérülések ellátására, valamint a szükséges saját gyógyszereiket hozzák magukkal. Ajánlatos a háziorvostól a kullancsfertőzés elkerülésére védőoltást kérni! Az Országos Kéktúrázók ne felejtsek az igazolófüzetet és a bélyegzőpárnát betenni a hátizsákba, mert a bélyegző helyeken bélyegzőpárna nincs !!!!!

A programban kiírt túrák rossz időjárási és balesetveszélyes útvonalak (nagy eső, ónos eső) esetén elmaradnak.

A TÚRÁKON NAGYON FONTOS AZ IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐ ÖLTÖZET ÉS TÚRACIPŐ.

Budapest. 2015. június 6.

Fancsali Béla
Szakosztályvezető és Túrávezető