

**A POSTÁS SE TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY 2014. II. FÉLÉVI ÉS 2015. JANUÁR,  
FEBRUÁR, MÁRCIUS HAVI TÚRATERVE**

**AUGUSZTUS**

**31. Vasárnap. TÚRA A GERECSÉ HEGYSÉGBEN (részben Országos Kéktúra)**

**Útvonal:** Héreg – Halyagos – Fekete kő – Fábán kő – Vértestolnai útelágazás – Peskő alja – Tuskó rét – Koldusszállás vadászház – Kopasz hegy – Nomád kemping – Alsógalla v. m. h.

**Táv:** 16 km, **Szint:** 400 m. **Találkozás:** 8 órakor Déli pu. pénztárcsarnokában vonat ind.: 8:20-kor.

/Tatabányára érke.: 9:12-kor. Héregre busz ind.: 9:37-kor, érke.: 10:20-kor. Vissza: Alsógalláról személyvonat indul: 15:45-kor (16:45)/

**Visszaérkezés:** 16:39-kor (17:39) Déli pu.-ra. **Útiköltség:** 1210 Ft vonat és 235 Ft busz 50% kedvezménnyel  
A túráról érdeklődni és jelentkezni a 06-20-573-72-43 telefonon az esti órákban lehet

**Túrávezető:** Nánágy Miklós

**SZEPTEMBER**

**07. Vasárnap. TÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Dobogókő – Thirring sziklák – Szakó nyereg – Hoffmann forrás – Kétkükkfanyereg

**Táv:** 12 km, **Szint:** 300 m. **Találkozás:** 8 órakor Batthyány tér HÉV pénztárak előtt, HÉV indul 8:18-kor

**Túrávezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**09. Kedd. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN**

- Programban szereplő és programon felüli túrákra jelentkezés a túrávezetőknél
- Túrávezetők programon felüli túraajánlatai szeptember-október hónapokra

**14. Vasárnap. ORSZÁGOS KÉKTÚRA A VISEGRÁDI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Pilisszentlászló – Pap rét – Pálóczi rét – Úrasztal oldal – Visegrád

**Táv:** 16 km, **Szint:** 450 m. **Találkozás:** 7:45 órakor Batthyány tér HÉV pénztárak előtt, HÉV indul 7:58-kor busz 9:05-9:33

**Túrávezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**20. Szombat. ORSZÁGISMERTETŐ TÚRA – SZENTENDREI NEVEZETESSÉGEK**

**Találkozás:** 9 órakor Batthyány tér HÉV pénztárak előtt, HÉV indul 9:18-kor

**Túrávezető:** Mészáros Attila

**21. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Nagykovácsi – Cseresznyés völgy – Szerdahelyi vágás – Fehér út – Budajenő

**Táv:** 13 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

**Túrávezető:** Barabási László

**28. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN**

**Útvonal:** Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

**Táv:** 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

**Túrávezető:** Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

**OKTÓBER**

**04. Szombat. „BAROMVÁSÁRTÓL A LINCSELEÉSIG” békés séta a II. János Pál pápa tér árnyas fái alatt. Ferenc napi múlt merengés.**

**Találkozó helye és ideje:** 10 órakor az Erkel színház bejárata előtt.

Ajánlott közlekedés gyalogszerrel, esőkabáttal

**Túra és idegenvezető:** Szász Lajos

**05. Vasárnap. ORSZÁGOS KÉKTÚRA A MÁTRA HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Mátrafüred – Bene bérc – Remetebérc – Ménescsapási fenyves – Kékes – Mátraháza  
**Táv:** 11 km, **Szint:** 600 m. **Találkozás:** 8 órakor a Stadionok busz pályaudvaron, busz indul 8:15-kor  
**Túrávezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**12. Vasárnap. TÚRA A VELENCEI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Pázmánd Újfalu – Sziklaszoros – Kvarcít sziklák TVT – Zsidó hegy – Cseket hegy – Nadap – Szintezési Ósjevy – Bence hegy – Velence Ófalu – Velence v. á.

**Táv:** 14 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 7:50 órakor Déli pu. pénztársarnokában, a vonat ind.: 8:10-kor. /Kápolnásnyékre érke.: 8:45-kor. Pázmándra a busz ind.: 8:50-kor, érke.: 9:01-kor. Vissza: Velencéről a személyvonat indul: 15:05-kor (16:05)/

**Visszaérkezés:** 15:49-kor (16:49-kor) Déli pu.-ra. **Útiköltség:** 885 Ft vonat és 125 Ft busz 50 % kedvezménnyel

A túráról érdeklődni és jelentkezni a 06-20-573-72-43 telefonon az esti órákban lehet

**Túrávezető:** Nánásy Miklós

**14. Kedd. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN**

- Programban szereplő és programon felüli túrákra jelentkezés a túrávezetőknél
- Túrávezetők programon felüli túraajánlatai október, november hónapokra

**19. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Dömör-kapu – Lajos forrás – Vasas szakadék – Kő hegy – Pomáz

**Táv:** 12 km, **Szint:** 150 m. **Találkozás:** 8 órakor Batthyány tér HÉV pénztárak előtt, HÉV indul 8:18-kor Szentendréről 9:10 órakor indul a 868-as jelzésű külön busz Dömör-kapura

**Túrávezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**26. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN**

**Útvonal:** Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

**Táv:** 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

**Túrávezető:** Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

**NOVEMBER****02., 09., 16., 23. Vasárnap. TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal megbeszélése** a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

**Túrávezető:** Fancsali Béla és a megjelent túrávezetők

**Találkozás:** 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

**11. Kedd. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN**

- Programban szereplő és programon felüli túrákra jelentkezés a túrávezetőknél
- Túrávezetők túraajánlatainak leadása dátum nélkül a **2015. április, május, júniusi túraterv összeállításához**

**30. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN**

**Útvonal:** Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

**Táv:** 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

**Túrávezető:** Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

## DECEMBER

### 07., 14., 21. Vasárnap. TÚRÁK A BUDAI HEGYSÉGBEN

*Útvonal megbeszélése* a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

*Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők*

*Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál*

### 10. Kedd. KLUB-NAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- Programban szereplő és a programon felüli túrákra jelentkezés a túravezetőknél
- Túravezetők túraajánlatainak leadása a **2015. április, május, júniusi túraterv összeállításához utolsó határidő**
- **Évzáró ünnepség, óévbúcsúztató a szakosztály hagyományai szerint innivalót, üdítőt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal**

## 2015. JANUÁR

### 04. Vasárnap. ÚJÉV KÖSZÖNTŐ TÚRA A BUDAI HEGYEKBEN A SZAKOSZTÁLY „HAGYOMÁNYAI” SZERINT (innivalót, üdítőt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal)

*Útvonal:* Széchenyi hegy – Normafa – János-hegy – Makkos-Mária – Normafa

*Táv:* 8-10 km, ha jók az útviszonyok

*Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál*

*Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők*

### 11., 18. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

*Útvonal megbeszélése* a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

*Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők*

*Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál*

### 13. Kedd. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN

- Sportköri tagdíjak befizetése
- Új tagok felvétele esetén jelentkezési lapot kell kitölteni
- **A túravezetők által a december hónapban leadott 2015 április, május, júniusi túraprogramok egyeztetése lehetőleg dátummal, a közlekedéshez való illeszkedés szempontjából (vonat, Hév és a távolsági autóbuszok 2015. évi menetrendjei)**

### 25. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN – NYÍLT TÚRA

*Útvonal:* Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

*Táv:* 6 km, *Szint:* 100 m. *Találkozás:* 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

*Túravezető: Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)*

## FEBRUÁR

### 01.,08.,15. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN

*Útvonal megbeszélése* a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

*Túravezető: Fancsali Béla és a megjelent túravezetők*

*Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál*

**10. Kedd. KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN**

- Sportköri tagdíjak befizetése
- Új tagok felvétele esetén jelentkezési lapot kell kitölteni
- A 2015 április, május, júniusi túraprogram véglegesítés másolásra előkészítése

**23. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN – NYÍLT TÚRA**

**Útvonal:** Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpádkilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)  
**Táv:** 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál  
**Túravezető:** Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

**MÁRCIUS**

**01. Vasárnap. TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal megbeszélése** a túra indulásakor az időjárás és útviszonyok figyelembevételével.

**Túravezető:** Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

**Találkozás:** 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

**08. Vasárnap. NŐNAPI TÚRA A BUDAI HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Hidegkúti benzinkút – Alsó-Jegenyevölgy – Paprikás patak – Rózsika forrás – Alsó-Patakhegy – Mátyás hegy – Solymári vár. A vár megtekintése után megbeszéljük, hogy merre jövünk vissza

**Táv:** 6 km (a hosszabb túra 13 km), **Szint:** 150 m.

**Találkozás:** 9 órakor a Széll Kálmán téren (volt Moszkva téren) a Metró kijáratnál

**Túravezető:** Fancsali Béla és a megjelent túravezetők

**10. Kedd. ÜNNEPÉLYES KLUBNAP 17 órától a POSTÁS SE SPORTTELEP XIV. RÓNA U. 86-100. sz. alatti KLUB HELYSÉGÉBEN**

- 2014. évi szakosztályi munka értékelése, oklevelek, minősítések kiosztása. A szakosztály hagyományai szerint innivalót, üdítőt, ropogtatni valót hozzatok magatokkal
- Sportköri tagdíjak befizetése
- Új tagok felvétele esetén jelentkezési lapot kell kitölteni
- A 2015. április, május, júniusi túraprogram kiosztása

**15. Vasárnap. TÚRA A PILIS HEGYSÉGBEN**

**Útvonal:** Kiskovácsi – Holdvilág árok – Bölcso hegy – Tölgyikrek – Kiskovácsi pusztá

**Táv:** 11-12 km, **Szint:** 400 m. **Találkozás:** 8 órakor Batthyány tér HÉV pénztárok előtt, HÉV indul 8:18-kor

**Túravezető:** Divinyi Mártonné (Magdi)

**22. Vasárnap. TÚRA A GÖDÖLLŐI DOMBVIDÉKEN**

**Útvonal:** Mende v. á. – Mendei völgy – Kőtojás – Tűzberek – Kabalai útcsomópont – Bajtemetés – Koporsó hegy – Pécel v. á.

**Táv:** 14 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 7:30 órakor Keleti pu. pénztáraknál vonat indul 7:50-kor /Mendére érk.: 8:27-kor./ Vissza: Pécelről a vonat indul: 13:55-kor (14:55-kor)

**Visszaérkezés:** 14:25-kor (15:25) Keleti pu.-ra. **Útiköltség:** 515 Ft, vonat 50 % kedvezménnyel

A túrára jelentkezni a 06-20-573-72-43 telefonon az esti órákban lehet, mert a közlekedés változhat!

**Túravezető:** Nánágy Miklós

**29. Vasárnap. TÚRA AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRA ÚTVONALÁN – NYÍLT TÚRA**

**Útvonal:** Fenyőgyöngye – Erdészház – Árpád kilátó – Oroszlánszikla – Hűvösvölgy (OKT bélyegzőhely)

**Táv:** 6 km, **Szint:** 100 m. **Találkozás:** 9 órakor az Újlaki templomnál a 65-ös autóbusz végállomásánál

**Túravezető:** Veliczky Lászlóné (Ica) és Molnár Pálné (Kati)

**Tudnivalók:**

A túrákra a szakosztály tagjai és a vendégek előre jelezzék a klubnapokon vagy a túrákon a túravezetőknek, vagy Fancsali Béla szakosztályvezetőnek. Az előzetes jelentkezést indokolja, hogy a HÉV, vonat, illetve az autóbusszal kiírt túrák indulási időpontja a menetrendek módosítása miatt változhat. **A túrákkal kapcsolatosan telefonon érdeklődni lehet Fancsali Béla szakosztályvezetőnél 06-30-540-43-44, illetve a túraprogramban kiírt túravezetőknél a túrákon, illetve a klubnapokon.**

**A szakosztályunk túrái interneten megtekinthetőek a [www.postassport.hu](http://www.postassport.hu) weboldalon a szabadidősport természetjáróknál**

A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt, az esetleges balesetekért, egészség károsodásokért a túravezető felelősséget nem vállal, akkor sem, ha a túra valamilyen okból nem a kiírt, jelzett túra úton halad. A sporttársak gyógyászati segédanyagokat (kötszer, ragtapasz, sebfertőtlenítő) az esetleges egyéni sérülések ellátására, valamint a szükséges saját gyógyszereiket hozzák magukkal. Ajánlatos a háziorvostól a kullancsfertőzés elkerülésére védőoltást kérni! Az Országos Kéktúrázók ne felejtsék az igazolófüzetet és a bélyegzőpárját betenni a hátizsákba, mert a bélyegző helyeken bélyegzőpárna nincs !!!!!

**A programban kiírt túrák rossz időjárási és balesetveszélyes útvonalak (nagy eső, ónos eső) esetén elmaradnak.**

A TÚRÁKON NAGYON FONTOS AZ IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐ ÖLTÖZET ÉS TÚRACIPŐ.

Budapest. 2014. június 6.

**Fancsali Béla  
Szakosztályvezető és Túravezető**